

通常の料金

一般会員

健康維持や基礎体力向上、生活習慣病改善、身体機能維持を目的としたトレーニングが中心となります。

4,950円 / 月
+ 損害保険料 550円 / 年

メディカル会員

疾患がある方、運動することに不安がある方に対して、医学的知識を持ったスタッフがメニューの作成などに携わります。

6,600円 / 月
+ 損害保険料 550円 / 年

ご入会時の注意事項

ご利用の方がより安全に施設を使用していただけるよう、入会時に**※健康診断**を受けて頂き、医師が運動の可否を判断致します。

※費用 3,500円（胸部レントゲン・採血・心電図の3項目）

健康診断の結果によってはご入会をお断りする場合がございますのであらかじめご了承ください。

ご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

入会金

2,200円 + 健康診断費用

利用可能時間・回数 **60~90分** 週3回まで（完全予約制）

※記載されている価格は、全て税込み表示です。

キャンペーン期間

- ・現会員様限定！紹介すればするほど翌月以降の月会費が**半額！**
- ・新規会員様限定！入会金 **2,200円が無料！**

ご利用までの流れ



問診・身体評価（柔軟性・筋力・バランス・耐久性・俊敏性）
プログラム立案・機器 / トレーニング体験

約 60分

お申し込み・お問い合わせは

093-861-1746

営業時間

月・水 9:00~19:00
火・木・金・土 9:00~17:00

戸畑リハビリテーション病院内 レックス
メディカルフィットネス R・EX 戸畑
〒804-0092 北九州市戸畑区小芝2丁目4番31号



JR九州工大前駅下車:徒歩10分

西鉄バス戸畑駅停留所「5」「92」「93」乗車、小芝停留所下車:徒歩5分