

健康フェア

平成22年10月2日(土) 11:00~16:00

場所: 戸畑リハビリテーション病院1F **参加費無料**

TEL: 093-861-1500

今年のテーマは「**メタボリックシンドローム!!!**」

特別講演

戸畑リハビリテーション病院
メディカルフィットネス 主任

原澤 勉 先生

(テーマ) (健康運動指導士)
「メタボリックに伴なう

腰痛・膝痛について

～その改善と対策～

13:00~14:00

場所: 戸畑リハビリテーション病院 7Fホール

参加費: 無料



ヘルシーフードコーナー

(11:00~15:00)

スローフードで内臓脂肪を解消!!

- 若返り定食 ...500円
- 五穀パン ...110円
- フォカッチャ ...130円
- 金時豆ぱん ...140円
- はちみつ黒酢ジュース ...200円

無料測定コーナー

(11:00~16:00)

- 身体測定コーナー
- 骨強度測定コーナー
- 血圧測定コーナー
- 血管年齢測定コーナー
- 自己採点コーナー
- 脳年齢測定コーナー
- 握力測定コーナー
- 無料サンプルコーナー

展示コーナー

知っ得? 納得!! メタボリックシンドローム

- メタボリックシンドロームって何?
- メタボリックシンドロームの先にあるもの
- メタボリックシンドロームを改善する為に

《有料測定コーナー》

- 高精度型体組成計 (体脂肪計)

ボディプランナー測定コーナー

☆通常500円を当日のみ200円で!

☆特典☆

スタンプラリー方式で、全コーナー(12ヶ所)のうち4つ以上スタンプを獲得した方に

大塚製薬クリスタルガイザー プレゼント!