

社会医療法人 共愛会広報誌

Tsunagaru

[つながる]

Take free

ご自由にお持ち帰り下さい

vol. 75
Spring



病気の
はなし

食道がん、胃がん、大腸がん 消化器のがん

戸畠共立病院 消化器病センター

内視鏡治療

消化器のがん

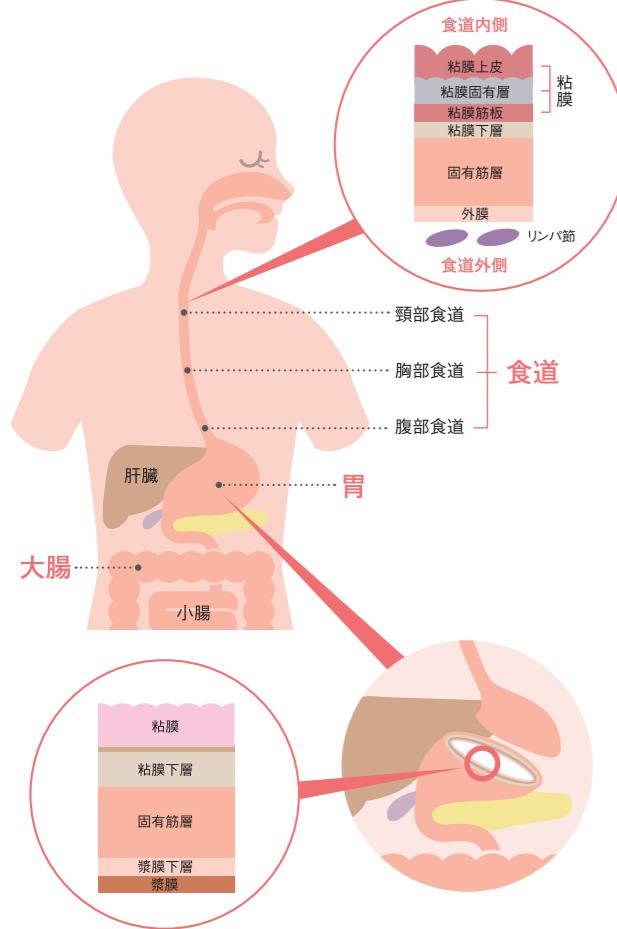
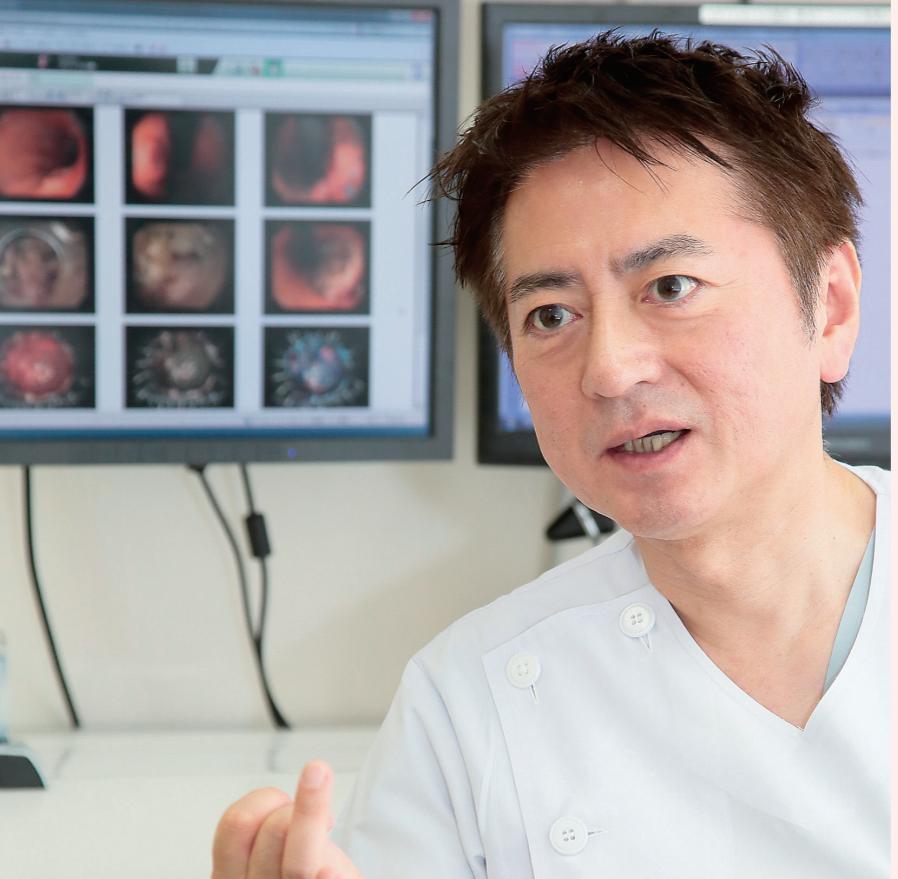
食道がん

胃がん

大腸がん

食道がん

戸畠共立病院
消化器病センターの
宗祐人（すけひと）に聞きました。



胃がん

胃は袋状の器官で、みぞおちの裏のあたりにあります。胃の壁は、内側から、粘膜、粘膜下層、固有筋層、漿膜（しょうまく）下層、漿膜と呼ばれる層になっています。胃がんは、胃の壁の内側をおおう粘膜の細胞が何らかの原因でがん細胞となり、無秩序にふえていくことにより発生します。がんが大きくなるにしたがい、徐々に粘膜下層、固有筋層、漿膜へと外側に深く進んでいきます。がんがより深く進むと、漿膜の外側まで達して、

大腸がん

大腸は、食べ物の最後の通り道です。小腸に続いて、右下腹部から始まり、おなかの中をぐる

近くにある大腸や脾臓（すいぞう）にも広がっていきます。胃がんは、早い段階では自覚症状がほとんどなく、かなり進行しても症状がない場合があります。代表的な症状は、胃（みぞおち）の痛み・不快感・違和感・胸やけ・吐き気・食欲不振などです。また貧血や黒い便が発見のきっかけになる場合もあります。

大腸がん

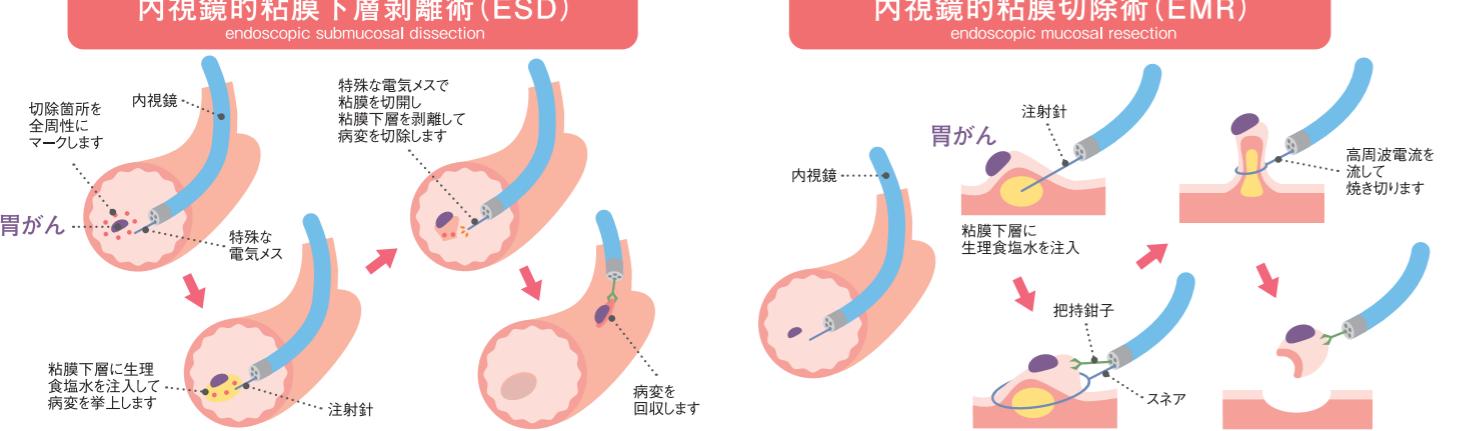
大腸の粘膜に発生した大腸がんは次第に大腸の壁に深く侵入し、やがて大腸の壁の外まで広がりお腹の中に散らばったり、あるいは大腸の壁の中のリンパ節や血液の流れに乗って、リンパ液や肝臓、肺など別の臓器に転移したりします。早期の段階では自覚症状がほとんどなく、進行すると症状が出ることが多くなります。症状としては、血便（便に血が混じる）、下血（腸からの出血により赤または赤黒い便が出る、便の表面に血液が付着する）、下痢と便秘の繰り返し、便が細い、便が残る感じ、おなかが張る、腹痛、貧血、体重減少などがあります。

食道は、のど（咽頭）と胃の間をつなぐ管状の臓器で、部位によって、頸部食道、胸部食道、腹部食道と呼ばれています。食道の壁は、内側から外側に向かつて粘膜、粘膜下層、固有筋層、外膜に分かれています。食道がんは、食道の内面をおおつている粘膜の表面からできます。がんが食道の壁の粘膜内にとどまるがんを早期食道がん、粘膜下層までしか及んでないがんを表在食道がん、それより深い層まで及んでいるがんを進行食道がんと呼びます。食道がんは、初期には自覚症状がないことがほとんどです。早期発見の機会としては、検診や人間ドックの際の、内視鏡検査やバリウム食道透視検査があります。がんが進行するにつれて、飲食時の胸の違和感、飲食物がつかえる感じ、体重減少、胸や背中の痛み、咳、声のかすれなどの症状が出ます。

戸畠共立病院
消化器病センター

内視鏡治療

今までに
1700件以上の
治療を行った内視鏡室に
診断と治療について
聞きました。



消化管は口腔から始まり、食道、胃、十二指腸、小腸、大腸を経て肛門に至るまで消化・吸収をつかさどる管腔臓器です。現在、消化管内視鏡検査では、上部消化管内視鏡検査として口から食道、胃、十二指腸、小腸を、下部消化管内視鏡検査として肛門から大腸、小腸を観察でき、全部消化管を内視鏡で観察できる様になりました。直接消化管の内腔を観察できるので、がんが疑わしい病変は一部組織を採取して（生検）、がんか否かを病理医が顕微鏡を使って診断します。がんと診断された場合は、がんの深さや広がりを内視鏡精密検査（拡大内視鏡や超音波内視鏡検査など）に加え、消化管造影検査、CT、MRI、場合によってはPET検査などで調べます。転移がないと思われる早期の癌と判定されれば、内視鏡を使って管腔内から癌を切除する内視鏡的粘膜切除術、内視鏡的粘膜下層剥離術（EMR）や内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）が出来る訳です。胃がん、食道がん、大腸がんによって内視鏡治療の適応

条件が多少違いますが、EMRやESDでがんを切除できれば、生活の質は治療前と全く変わりません。すなわち体に負担の掛からない治療と言えます。また、ESDの手技では切除できる大きさに制限がないため、大きながんでも切除可能です。当院では、2019年12月までにESDで食道282病変、胃988病変、大腸544病変に施行し、良好な治療成績を得ています。

食道がん、胃がん、大腸がんで内視鏡治療できる病変は、転移のない早期のがんが条件です。その状態で発見される方の多くは、自覚症状がありません。よって、がん検診が重要と成ります。早期発見でがんは治ります。がんは日本人の国民病とも言われていますが、2017年のがん死亡数は多い順に、男性①肺がん、②胃がん、③大腸がん、女性①大腸がん、②肺がん、③脾臓がんとなっています。食道がん、胃がん、大腸がんで死ぬのもつたない。皆さん、がん検診を受けましょう。



今回は

内視鏡認定技師からの
メッセージです。

内視鏡室で

働くスペシャリスト

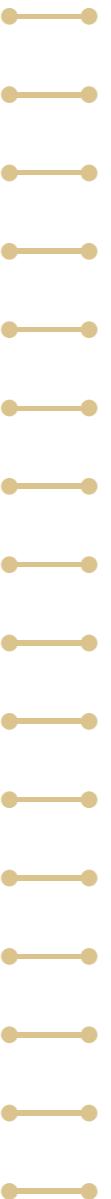
認定看護師・技師からの
message
～伝えたいこと～
vol.9



当院内視鏡室には内視鏡に特化した知識を持つ、日本消化器内視鏡認定技師の資格を有した看護師や、臨床工学技士などのスタッフが従事しています。内視鏡検査を行う際、患者様を中心に、検査や治療を行う医師、患者様の状態管理を行う看護師、内視鏡をはじめ周辺機器の管理や検査介助を行う臨床工学技士のチームで対応しています。

当院では患者様1人にに対し、多職種の専門スタッフが介入しております。

医師の知識や技術は勿論ですが、看護師の患者様の対応や状態管理、臨床工学技士



徹底した安全管理



内視鏡認定技師
臨床工学技士
町井 基子



洗浄機での
洗浄消毒



消毒薬の
濃度管理



点検

の機器のメンテナンスや患者様一人ひとりに合った機器や、処置具の選定が不十分では良い検査や治療は受けることが出来ません。

また、使用した内視鏡も私達、臨床工学技士が責任をもって洗浄消毒を行っています。当院の内視鏡は食品の衛生管理と同様の感染管理を徹底しておりますので、安心して検査や治療を受けられてください。患者様が安全に、安心して検査や治療を受けて頂くために、そして医師が最適な検査治療を患者さんに提供するため、私達は日々精進しております。

内視鏡検査や治療を受けられる患者様は、気になることや不安なことがあると思います。いつでもお気軽にご相談ください。

おしゃべ ドクター

胃の検診は「胃カメラ」で受ける時代です

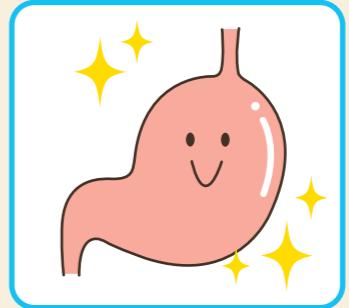
胃の検診は長らく胃透視が主流でしたが、時代の流れにより、今や多くの健康診断では胃透視か胃カメラかを自分で選択できます。北九州市の住民健診でも、50歳以上は選択できるようになります。(40代は胃透視のみ)。

胃カメラは胃透視よりも病変が見つけやすいという利点があります。胃透視で異常を指摘された方は健康診断の時点からがちな方は健康診断の時点から胃カメラを選ぶことで、何度も精密検査へ回される煩わしさを回避できる可能性があります。これまで胃透視検診だった方も、可能なら今後は胃カメラ検診をご検討ください。

口から入れるのが辛い方には、当院では眠くなるお薬も使っております(使った場合、当日は車の運転を遠慮ください)。鼻から入れるタイプの胃カメラは機器の性能や見えやすさに限りがあり、(当院の)検診では使用しておりません。

胃カメラは検査に時間がかかる関係上、1日の予約人数に限りがあります。また健康診断の契約によって自己負担金が発生する場合があります。詳しくは予約時にお尋ねください。

なお妊娠中・授乳中の場合も、胃カメラはお薬を工夫して実施できます(胃透視はお勧めしません。また妊娠中の方はかかりつけ産婦人科医の了承を得てください)。判断に迷う方は当日医師と相談して決める事もできますので、予約時にその旨お伝えください。



戸畠共立病院 健診センター

093-871-6025 (直通)
(受付時間／8:30～17:00)

ご予約について 午前中は電話が混み合いますので、午後からのご予約をお勧めいたします

リハビリスタッフ
オススメ!

人生の最期どう在りたい?
もしバナゲーム

もしバナゲームとは、もしものための難しい話題を考えたり話し合うことができるゲームです。家族や友人、大切な人にはあなたの願いを伝え、理解してもらうきっかけ作りになります。

「あと半年から1年の命と言わされたらあなたは何を大切にしたいですか?」「人生の最期にどう在りたいか?誰もが大切なことだとわかつていると思います。しかし、「縁起でもないから…」「今はまだそんな時期じゃないから…」といった理由で、避けてはいなでしようか?人生の最終段階は、いつくるのか予測がつきません。元気なうちから話し合うこと(人生会議)が重要です。

戸畠リハビリテーション病院緩和ケア病棟は、もしバナゲームを使用した人生会議についての普及活動を行っています。「実際にもしバナゲームを体験したい」「人生会議について知りたい」「学校や会社で取り入れてみたい」などありましたらご連絡

戸畠リハビリテーション病院 **093-861-1500**

●ご相談・お問い合わせは 戸畠リハビリテーション病院緩和ケア病棟は、もしバナゲームを使用した人生会議についての普及活動を行っています。「実際にもしバナゲームを体験したい」「人生会議について知りたい」「学校や会社で取り入れてみたい」などありましたらご連絡頂ければ幸いです。



人生の最期
どう在りたい?をもっと
身近に話そう!

今回の旬の食材

[鰯(さわら)]

今回、紹介するのは成長するに従ってサゴシ、ナギ、サワラと呼び名が変わっていく出世魚の鰯です。良質なタンパク質を含む魚として知られ、必須アミノ酸がバランスよく揃っています。鰯の脂質には不飽和脂肪酸の一種である「DHA」や「EPA」も豊富で中性脂肪上昇を抑えてくれます。読んで字のごとく、今が旬の鰯をお楽しみください。



栄養士
オススメ!

旬の簡単レシピ

鰯のチーズパン粉焼き

エネルギー
(1名分)

264
キロカロリー

材料 (1名分)

鰯	1切れ(70g)
塩こしょう	少々
小麦粉	3g(小さじ1杯)
卵	10g
サラダ油	適量
[パン粉の材料]	
パン粉	10g(大さじ3杯)
パルメザンチーズ	5g
パセリ	適量
[ソース]	
ケチャップ	10g(小さじ2杯)
ウスターソース	2g(小さじ1/3杯)

作り方

- 1 鰯の両面に塩こしょうを振り、下味をつける。
- 2 鰯に小麦粉、卵、混ぜ合わせたパン粉を順につける。
- 3 フライパンに油を敷き、②を入れ両面に焼き色がつくまで焼く。
- 4 皿に鰯のチーズパン粉焼きを、盛り付ける。
- 5 付け合わせに、キャベツやミニトマトなどを盛り付ける。



戸畠リハビリテーション病院
管理栄養士
荒岡 和也



エムサービス株式会社
調理師
土居 篤志



私の
ONとOFF

スタッフの仕事とプライベートを
みなさまにご紹介します

私は、呼吸をする、食事をする、話をすなど生きて行くために必要な働きをしています。口の健康が全身の健康の第一歩であり、「口の健康」の維持・向上に努めることは大切です。歯科衛生士として30年、歯科医療に貢献できるよう、児や一般歯科、介護予防事業などを学んだ後、「全身状態」にも目を向けNST専門療法士等の認定を取得。口腔健康管理に従事する中で、今後も多くの方の「口から食べること」を支え、「食」という重要な生活機能向上を支える専門家として取り組んで行きたいと思います。



戸畠リハビリテーション病院
リハビリテーション科 歯科衛生士 阪本 匠子

口の健康が全身の健康

健康経営優良法人2020「ホワイト500」

社会医療法人共愛会は、健康経営優良法人2020(大規模法人部門)「ホワイト500」に認定(2018から3年連続)されました。健康経営優良法人とは経済産業省が設計した制度で、従業員の健康管理を経営的な視点で考え戦略的に取り組んでいる優良な法人が認定されます。全国では、大規模法人部門認定数1481法人、うちトップ500法人が「ホワイト500」として認定されています。今後も、職員の健康保持・増進に積極的に取り組むことで、安心・安全の職場環境を実現し、ついては、それが法人の生産性と創造性の向上につながり、持続的な成長を通じて地域社会に貢献できると考えています。



Tsunagaru

第75号 令和2年4月発行



〈表紙のイラスト〉

戸畠の街並み
(金毘羅山の桜景色)

社会医療法人 共愛会のご案内

<https://www.kyoakai.com>



救急告示病院 地域医療支援病院 べき地医療拠点病院 災害拠点病院
地域がん診療連携拠点病院 管理型臨床研修病院 特定行為研修指定研修機関(1区分)
日本がん治療認定医機構 認定研修施設 放射型病院届出施設
外国人患者受け入れ拠点病院 日本医療機能評価機構認定病院

戸畠共立病院 tel.093-871-5421

※救急患者は休日・夜間でも受付致します。

女性検診レディック

戸畠共立病院 健診センター tel.093-871-6025

日本医療機能評価機構認定病院 日本緩和医療学会認定研修施設
回復期リハビリテーション病棟 地域包括ケア病棟 緩和ケア病棟 在宅療養支援病院

戸畠リハビリテーション病院 tel.093-861-1500

在宅療養支援診療所

明治町クリニック tel.093-871-3655

住宅型有料老人ホーム

サンセリテ明治町 tel.093-871-3711

明治町デイサービスセンター
tel.093-861-1765

**介護老人保健施設
あやめの里** tel.093-871-5902

メディカルフィットネス戸畠
tel.093-861-1746

ケアハウスあやめ
tel.093-861-1663

福祉用具レンタル・販売・住宅改修
あやめレンタルサービス
tel.093-871-3712

共愛会ケアプランサービス
tel.093-861-1151

あやめ在宅ケアセンター

・あやめ訪問看護ステーション
tel.093-871-5917

・あやめヘルパーステーション
tel.093-873-8327

・あやめケアプランサービスステーション
tel.093-873-8317

・あやめ巡回ステーション
tel.093-871-4571

共愛会法人本部
tel.093-330-0032

共愛会健康保険組合
tel.093-871-6151



facebook

<https://ja-jp.facebook.com/kyoakai/>



Instagram

<https://www.instagram.com/shakaiiryouhoujinkyaoikai/>



YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCuM4I5RJLcr-UvxQ5FV3DJJA>

発行元／社会医療法人 共愛会 〒804-0092 北九州市戸畠区小芝2-4-31 TEL.093-330-0032 FAX.093-330-0042

持ち帰りやすいサイズになりました