

社会医療法人 共愛会広報誌

Take free

ご自由にお持ち帰り下さい

Tsunagaru

[つながる]

vol. 76
Summer



病気の
はなし

口内炎と見分けがつきにくい

口腔がん

戸畠共立病院 歯科口腔外科

口腔がん治療

早期発見や
予防につながる

こうないえん
口内炎と
見分けがつきにくい

口腔がん

口腔がんについて
聞きました。



戸畠共立病院 歯科口腔外科部長

古田 功彦

病気の
はなし

セルフチェックと 歯科検診を

口腔がんは、がん全体の中でも約2～3%の率で発生する稀ながんとされています。以前は、「口の中にもがんができるの？」というほど珍しい印象でしたが、2019年に歌手で女優の堀ちえみさんが舌がんを公表されたことで一気に知名度が上がりました。高齢化社会の進行とともに年々増加傾向にあり、日本では年間7675人が口腔・咽頭がんで亡くなっています。

口の中には粘膜で構成されてお



り、どこからでもがんは発生します。最も多く見られるのは舌がん（約60%）で、次いで歯ぐきのがん（歯肉がん）、舌の下側の口底がん、頬粘膜がんなどの順です。

ほとんどの場合、初期は痛みを感じることが少ないか無痛の腫れです。潰瘍ができても口腔炎と見分けがつきにくく、口腔炎が治らないと訴えて受診されることも多いです。がんが大きくなるとコブ状の出来物となり、多くの場合潰瘍を伴って痛みが出てきます。

しかし、体のほかの場所のがんと違つて口の中は鏡で見る事ができます。このため、セルフチェックで早期に発見されることがあります。必然的に歯科の治療中偶然発見されることが最も多くなりますので、義歯の調整はもとより、虫歯などの自覚症状がなくとも定期的に歯科検診を受けることは大切です。かりつけの歯科医をもち、口腔ケアに心がけることは、口腔がんの予防と早期発見につながります。

態が悪かつたり、虫歯・義歯・口の乾燥などで常に粘膜への刺激があることが原因のことが多いです。また、タバコやお酒も発生原因であるといわれています。熱い食べ物や辛い食べ物、刺激の強い食べ物も発生に関連しているようです。これは、口腔の粘膜細胞が常に傷つき、細胞の遺伝子（DNA）が、がん化しやすいため、タバコやお酒、刺激の強いものを食べる機会が多い方は遺伝子を傷つける可能性が高く、口腔がんの発生リスクが高まります。

しかし、体のほかの場所のがんと違つて口の中は鏡で見る事ができます。このため、セルフチェックで早期に発見されることがあります。必然的に歯科の治療中偶然発見されることが最も多くなりますので、義歯の調整はもとより、虫歯などの自覚症状がなくとも定期的に歯科検診を受けることは大切です。かりつけの歯科医をもち、口腔ケアに心がけることは、口腔がんの予防と早期発見につながります。

戸畠共立病院
歯科口腔外科

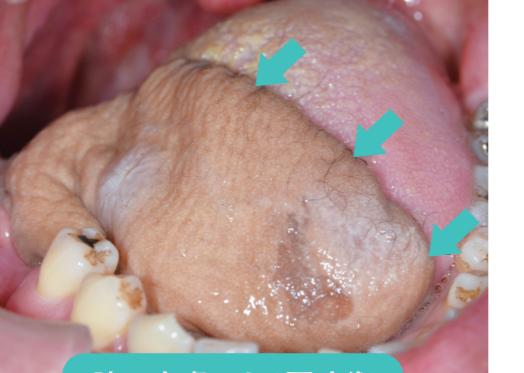
口腔がん治療

口腔がんの
さまざまな治療と
診断について
聞きました。



戸畠共立病院 歯科口腔外科医師
斎藤 謙太郎

- セルフチェック
- ただれた潰瘍がある。
- 頸部のリンパ節が腫れている。
- 舌や歯ぐきが白に変色する。
- 硬い「しこり」を触知する。
- 口腔内がヒリヒリする。



腕の皮膚による再建術

外科療法と 化学放射線療法

口腔がんは舌や歯ぐきといつ
た様々な場所に発生するため、
腫瘍の場所や大きさによって治
療方法を組み合わせながら治療
します。その中で主たる治療は、
外科療法と化学放射線療法があ
げられます。

外科療法とは、口腔がんを切
除する治療法です。この方法は
口腔がん治療の中で第一選択と
なる治療法です。切除する際は、
がんだけではなく、その周囲の正
常な組織の一部も含めます。その
ため、歯やあごの骨、頬を含める
といった切除範囲が大きい場合
は体の別の部位から組織を持つ
てきて再建したり、通常より大
きな入れ歯を使って補ったりし
ます。

次に化学放射線療法とは、抗
がん剤を投与しながら、がんに
X線やガンマ線などを照射する
治療法です。基本的には外科療
法が難しい場合に選択されま
す。また、術前にがんを小さくす
ることを期待する場合や術後に

口は食べることや飲み込むこ
と、話すことなどの機能のほか
に、見た目にも大きな影響を及
ぼします。がんを早期に発見で
きれば、治療範囲は小さくな
り、体や心の負担は小さくなり
ます。そのためには、かかりつけ
の歯科医院で定期的な歯科検
診を受け、口内炎が治りにく
い等の気になることを気軽に相談
しやすい環境を作ることをお勧
めいたします。

定期的な 歯科検診を

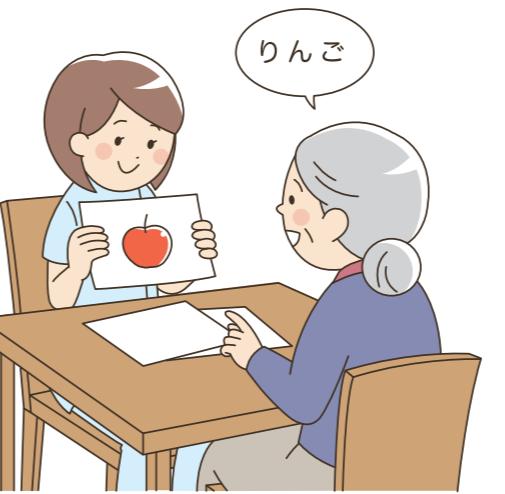
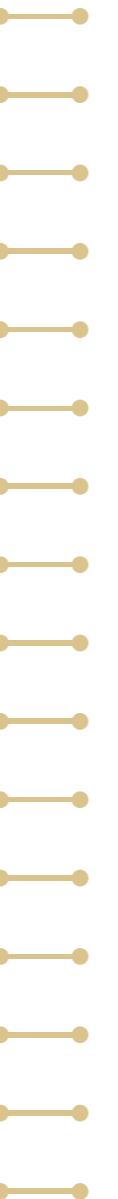
転移のリスクが高い場合に外科
療法と併用して用いることがあ
ります。この治療では、唾液が出
にくくなったり口の中に口内炎
を含めた粘膜炎が出来やすくな
ったりするため、専門的な口腔
ケアと保湿で口の中の環境を整
えることがとても重要です。



言語聴覚士
橋木 里実



言語聴覚士
神崎 智康



認定看護師・技師からの
message
～伝えたいこと～
vol. 10

今回は
言語聴覚士からの
メッセージです。

話す、聞く、食べる を支援します！

私たちがことばによってお互いの気持ちや考え方を伝え合い、経験や知識を共有して生活をしています。

ことばによるコミュニケーションの問題は脳卒中後の失語症（話す、聞く、読む、書くの障がい）、聴覚障害、ことばの発達の遅れ、声や発音の障害など多岐に渡り、小児から高齢者まで幅広く現れます。言語聴覚士はこのような問題の本質や発現メカニズムを明らかにし、対処法を見出すために検査・評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言、その他の援助を行います。また、摂食・嚥下（えんげ）の問題にも

専門的に対応します。

このような活動をチームの一員として行っています。そのチームの一つに「摂食・嚥下サポートチーム」があり、医師（呼吸器内科）や歯科医師と一緒に「最期まで食べる楽しみを保つ」ための支援を行っています。

当法人の戸畠共立病院、戸畠リハビリテーション病院、あやめの里、あやめ訪問看護ステーション（訪問リハビリ）には、総勢16名の言語聴覚士が在籍しております。話す、聞く、吃ることで困ったことがあれば、ぜひ「言語聴覚士」にお声かけください。

\ pick up /

言語聴覚士の仕事

- 言葉を思い出す訓練をします。
- 言葉の発達を促します。
- 発音や発声の練習をします。
- 飲み込む練習をします。
- 聴力検査をします。

おしゃて ドクター

**健康診断も「3密」を避けて
～健診センターの新型コロナウイルス対策**

国が緊急事態宣言が全面解除になった矢先、北九州市では新型コロナウイルス感染症が続発し、第二波・第三波を想定しての対策が求められています。

健康診断とは無症状の人たちの中から病気を見つけるものであり、症状がある人への検査や治療と比べると緊急性が高いとは言えません。そのため流行当初は、健康診断を延期する方向で施策が取られてきました。しかし、ながら流行が長期化していくと、いつまでも延期する訳にはいきません。他の重大な病気の発見が遅れて命にかかわっては元も子もないからです。

特に夏～秋は、従業員の健康診断を行う企業が多い関係で健診現場も混み合いがちです。クラスターが発生しないよう、健診現場でも「3密」を避ける必要があります。

なお、3密を避けるべく人数制限を設けております。午前は予約が集中しますので、絶食の必要がない方は午後の予約をお勧めいたします。胃の検査がない健診は一定の条件を満たせば絶食でなくともお受けできますので、健診センターへご相談ください。



検診費用等のご相談は
お気軽にお問い合わせください
戸畠共立病院 健診センター
093-871-6025 (直通)
(受付時間／8:30～17:00)

ご予約について
午前中は電話が混み合いますので、午後からのご予約をお勧めいたします



認定理学療法士
重信 泰子 認定理学療法士
松山 卓矢

pick up

認定理学療法士（脳卒中領域）

高い専門的臨床技能の維持、社会、職能面における理学療法の専門性を高めていくことを目的に日本理学療法士協会から勧められている資格です。

提供していきたいと思います。

何か変だな…
と思ったら

FAST

米国脳卒中協会の
脳卒中警告サイン

Face

顔の片側が下がっている。
笑顔が作れない。

Speech

呂律が回らない。
会話が成り立たない。

Arm

片腕に脱力や
麻痺がある。

Time

症状があれば救急に電話し
速やかに病院へ行く。

リハビリスタッフ
オススメ！

健康寿命延伸!!

脳卒中とは脳の血管が詰まつたり、

血管が破れて出血したりする病気で

す。脳卒中は日本の死亡原因として

は第3位、介護が必要となつた原因疾

患では第1位となっています。高血圧

や糖尿病、不整脈など生活習慣病を

お持ちの方は特に気を付けなければ

いけません。適度な運動を毎日する

ことで脳卒中の発症を予防することができます。「車移動ではなく徒歩」

「エレベーターではなく階段」など日々

の生活の中でも運動はできますので、

少しずつ始めていきましょう。もし脳

卒中を発症してしまった場合、当院で

は脳卒中患者様に対して基本的に発

症同日もしくは翌日からリハビリテー

ションを行っています。出来る限り元

の身体状態に近づき、その人らしい生

活を送れるようリハビリテーションを

提供していきたいと思います。

今回の旬の食材

[カラーピーマン]

カラーピーマンは緑ピーマンよりビタミン成分が豊富になります。ビタミンCは約2倍含まれ、風邪の予防や疲労回復、肌荒れにも効果的です。また、βカロテンと呼ばれる成分を含んでおり、髪の健康や視力維持など嬉しい成分がいっぱいです。緑色の時よりも熟して赤や黄色になった時の方がより甘味も増えます。また、料理に加えることで彩りも良くなります。



栄養士
オススメ!

旬の簡単レシピ

エネルギー
(1名分)
111
キロカロリー

カラーピーマンと夏野菜のマリネ

材料 (2名分)

カラーピーマン(何色でも可)	1個
カボチャ	100g
ズッキーニ	1/2本
オリーブオイル	小さじ1
[A]	
酢	大さじ2
オリーブオイル	小さじ1
塩	小さじ1/4
粗びき黒コショウ	適量
水	大さじ3

作り方

- ピーマンはヘタと種を除き乱切りにする。カボチャは、くし形に切る。ズッキーニは輪切りにする。ボウルに入れてオリーブオイルをまわしかけ、オリーブオイルが全体になじむよう混ぜる。
- 中火にかけたフライパンに、①を並べて焼く。
- 保存容器に②を入れて、合わせた[A]を回しかけ味をなじませる。



管理栄養士
中崎 香菜子



調理師
麻生 智彦



Work and Private

Q. あなたの趣味は何ですか?

A. 釣りです。

Q. それはいつから始めましたか?

A. 小学生の頃から友人や叔父とよく釣りに出かけていました。

Q. 趣味にまつわるエピソードは?

A. 出身地の沖縄にはどこに行っても海があり、気が付いたら釣りをするようになっていました。現在は釣った魚を捌いて、調理して、食べながらお酒を嗜むことが嬉しい時間です。また、福岡は魚が本当に美味しい、釣りにも力が入ります。



私の ONとOFF

スタッフの仕事とプライベートを
みなさまにご紹介します

戸畠共立病院
リハビリテーション科 理学療法士 仲本 昂平

患者様の第一歩を 一緒に踏み出したい

私は主に病気の発症や手術後、人工呼吸器などが必要な集中治療分野のリハビリテーションに携わらせてもらっています。特に重症度が高い集中治療室でリハビリテーションを行うため、定士、2020年は認定理学療法士(呼吸領域)を取得しました。今後もう一度良いリハビリテーションを患者様へ提供し、退院への第一歩をしっかりと踏み出せる様に支援していきます。

ディーマット
**DMATカー
導入について**



戸畠共立病院は2017年4月に福岡県より「災害拠点病院」の指定を受け、現在DMAT(災害急性期に活動する医療チーム)の資格を有するメンバーで活動を行っています。このチームが、地域での災害現場や地震等の被災地における医療活動、屋外での活動や患者様の長距離搬送業務等様々な現場に対応した活動が安全に行えるように、高規格救急車に準ずる車両を当院独自にカスタマイズし、今年3月新たにDMATカーを導入いたしました。今後、関係機関との連携強化や訓練等の積極的な参加を行い、現場での医療支援活動を安全に行えるよう日々研鑽していきたいと思います。

Tsunagaru

第76号 令和2年7月発行



〈表紙のイラスト〉

戸畠の街並み
(戸畠祇園)

社会医療法人 共愛会のご案内

<https://www.kyoakai.com>



救急告示病院 地域医療支援病院 べき地医療拠点病院 災害拠点病院
地域がん診療連携拠点病院 管理型臨床研修病院 特定行為研修指定研修機関(1区分)
日本がん治療認定機構 認定研修施設 放射型病院届出施設
外国人患者受け入れ拠点病院 日本医療機能評価機構認定病院

戸畠共立病院 tel.093-871-5421

※救急患者は休日・夜間でも受付致します。

女性検診レディック

戸畠共立病院 健診センター tel.093-871-6025

日本医療機能評価機構認定病院 日本緩和医療学会認定研修施設
回復期リハビリテーション病棟 地域包括ケア病棟 緩和ケア病棟 在宅療養支援病院

戸畠リハビリテーション病院 tel.093-861-1500

在宅療養支援診療所

明治町クリニック

tel.093-871-3655

住宅型有料老人ホーム

サンセリテ明治町

tel.093-871-3711

明治町デイサービスセンター

tel.093-861-1765

介護老人保健施設

あやめの里 tel.093-871-5902

メディカルフィットネス戸畠

tel.093-861-1746

ケアハウスあやめ

tel.093-861-1663

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

あやめレンタルサービス

tel.093-871-3712

共愛会ケアプランサービス

tel.093-861-1511

あやめ在宅ケアセンター

・あやめ訪問看護ステーション
tel.093-871-5917

・あやめヘルパーステーション
tel.093-873-8327

・あやめケアプランサービスステーション
tel.093-873-8317

・あやめ巡回ステーション
tel.093-871-4571

共愛会法人本部

tel.093-330-0032

共愛会健康保険組合

tel.093-871-6151



facebook

<https://ja-jp.facebook.com/kyoakai/>



Instagram

<https://www.instagram.com/shakairyouhoujinkyaoikai/>



YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCuM4I5RJLcr-UvxQ5FV3DJJA>