

社会医療法人 共愛会広報誌

Take free

ご自由にお持ち帰り下さい

Tsunagaru

[つながる]

vol. 77

Autumn



病気の
はなし

がんの診断方法

最新のX線撮影システム

病気の発見や
予防につながる

適切な治療のために
適切な診断を

がんの 診断方法

画像診断センターの
内山 大治に
聞きました。



戸畠共立病院 画像診断センター長
内山 大治

病気のはなし

最大の治療効果を得るために

ほとんどの病気に対して適切な治療を行うためには、適切な診断を必要としています。がん診療においても同様で、各臓器に対する治療を適切に行うためには、がんの種類や広がりを正確に診断する必要があります。

これは、最大の治療効果を得るために、治療の体への負担を最小限にし、がんとの共生社会を目指しているためです。したがって、

がんの診断には主治医の問診・診察以外に、血液検査、内視鏡検査・内視鏡診断・画像検査・画像診断、病理検査・病理診断など、多くの検査が行われ、種々の検査の組み合わせによる総合的な診断が必要です。ここでは、私が専門とする放射線診断学について紹介したいと思います。

放射線診断学は単純X線やCT、核医学などの放射線を用いた検査以外に、超音波や磁気共鳴検査（MRI）などの放射線を用いない画像検査も含ま

れ、最近では画像診断学とも言われています。技術の発展に伴い画像診断学の進歩は目覚ましく、ほぼ全てのがん診療において画像診断の果たす役割は極めて大きなものとなっています。これらの画像検査を司り、頭から足先まで全身を診る放射線診断医（画像診断医）は、体の輪切りの画像や造影剤投与前後での変化を調べることで、病気の種類を推察したり、腫瘍の形態や位置・広がり、正常組織との関係を調べるなどといった的確な画像診断はもとより、被ばくや侵襲性など各検査法の特徴を考慮して、適切な検査法、撮像方法や部位を決定・推奨することなどを行っています。

検査に対する不安や疑問点などあれば、主治医もしくは放射線科医師に質問することをお勧めします。ご自分が受けた検査目的や方法についてある程度知つておくと、検査結果や治療法がよりわかりやすくなると思います。



単純X線(レントゲン)検査



CT(コンピューター断層撮影)検査



MRI(磁気共鳴画像)検査

待ち時間が短い
画像が鮮明で

戸畠共立病院
画像診断センター

最新のX線 撮影システム

(フラットパネル装置)

最新の
画像診断について
山本 晃義に
聞きました。

X線 フラットパネル装置

2019年の7月から導入されたフラットパネル装置(導入時北九州市内2台目)広い範囲が撮影できることが特徴です。



レントゲン写真も デジタルカメラの時代!?

数十年前、私が小学生のころに親から古いカメラを譲り受け、それを持って外に出かけて様々な風景写真を撮影してました。写真屋さんへフィルムを持込み、数日後、きちんと写真が撮れてるか、期待と不安でドキドキしながら引き取りに行つたもので。しかし、デジタルカメラの登場により、撮ったその場で写真を確認できるようになりました。今ではカメラ付きの携帯電話も出ており、誰でも簡単にキレイな写真が撮れるようにもなりました。

実は、このような技術がレントゲン写真にも利用されていることは、あまり知られていないと思います。レントゲン検査は体にX線を当て、体から出てきた様々な情報を持ったX線を特殊な装置で受けて写真にしますが、その際、撮った写真はその場でパソコンの画面上で確認できますが、そのままにデジタルカメラのよう



戸畠共立病院
診療放射線技師 山本 恵里

戸畠共立病院
診療放射線技師 弥栄 里那

戸畠共立病院 画像診断センター
放射線科科長 博士(工学)

山本 晃義



戸畠共立病院 画像診断センター 副主任
X線CT認定技師

田原 琢朗

より精密なCT画像



●頭蓋内出血



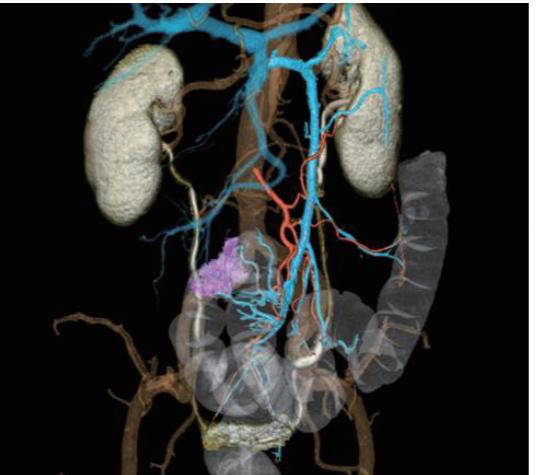
●下腿骨骨折



●下肢静脈瘤



●腰椎



●大腸がん

認定看護師・技師からの
message
～伝えたいこと～
vol. 11

今回は
X線CT認定技師からの
メッセージです。

飛躍的に進化した

CT検査

みなさん、CT検査の画像を見たことはありますか？CT画像はよく「体の輪切り画像」と表現されます。近年のCT装置の進歩は著しく、専門的な画像処理を施すことで「輪切り画像」だけでなく、様々な画像表示を行うことができるようになりました。上に示すのはほんの一例ですが、「3D画像」といって患者さまに疾患を説明する際や手術の前に綿密なシミュレーションを行う際に役立つものです。白黒のCT画像を用いて作成するのですが、色付けをすることで誰にでも疾患を理解しやすい画像となっています。このよ

うに、現代の医療において患者さまの病気を早期発見し、安心して安全に治療を受けていただく上でCT検査は必要不可欠となっています。

一方で、CT検査というと被ばく線量に関して不安を抱く方もいるかと思います。CT検査で受ける被ばく線量は微量であり、過度に心配する必要はありませんが、少しでも少ない被ばく線量で検査を受けたいと思うのが患者さまの心理だと思います。そこで、私たちX線CT認定技師は、被ばく線量の管理をしつつ、患者さまの疾患や治療法などに合わせて最適な検査を提供できるように、日々更新される最新技術の獲得やその有効性などを専門的に評価しています。私たちは複雑化した技術への対応を図りながらCT検査を実施し、様々な形でCT画像を提供することにより、患者さまに寄り添うCT検査を目指しています。

おしゃて ドクター

骨密度検診（骨粗鬆症検診）を 受けましょう。

骨粗鬆症（こつそしょうしょう）とは骨が折れやすくなる病

うの一種で、加齢や生活習慣などによって骨量（骨の成分量）が減ります。

事故やけがで骨に想定外の負荷がかかれれば誰でも折れる可能性はあります。骨粗鬆症の骨折は、日常生活にありがちな程度の負荷でも折れてしまうのが特徴的です。

例えば「転んで足のつけねが折れた」「咳で肋骨が折れた」などが挙げられます。また高齢になって身長が縮む・背中が曲がるもの、骨粗鬆症が原因と考えられています。

特に女性は、骨粗鬆症にかかりやすい傾向があります。骨量を維持する役割のある女性ホルモンが、閉経後急激に減少するからです。また、ダイエットの影響で骨量が不十分な方も見受けられます。骨量の減少に早めに気づけば、生活習慣の工夫や治療によつ

て骨折のリスクを下げるることができますので、1年に1回は骨密度検診をお勧めいたします。

骨密度検診は北九州市の住民健診で受けられます。当健診セ

ンターでの検査は住民健診の対象外ですが、それでも差し支えなければお受けできますのでご希望の方はご相談ください。

なお、この検診は検査方法に注意が必要です。例えば、骨粗鬆症によって腰椎が変形している方が腰椎で骨密度を測ると、既に骨がつぶれて密度が上がっているがために「骨粗鬆症ではない」という誤った結果が出てしまうことがあります。

当健診センターでは原則として前腕で検査しますが、問診で骨折歴などを伺いした上で検査部位を決定します。信頼性の高い結果を出すために、問診へご協力を願いいたします。

検診費用等のご相談は
お気軽にお問い合わせください

戸畠共立病院 健診センター

093-871-6025 (直通)

(受付時間／8:30～17:00)

ご予約について

午前中は電話が混み合いますので、
午後からのご予約をお勧めいたします



リハビリスタッフ
オススメ!

ロコモ予防で 健康ながら作り

1

片脚立ち

- ①姿勢をまっすぐにし、床につかない程度に片脚を上げ、その姿勢をそのまま維持します。
- ②転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう。



2

スクワット

- ①肩幅より少し広めに足を広げて立ち、膝を曲げながら身体を沈めましょう。



3

ヒールレイズ

- ①両足で立った状態からゆっくりと、かかとを上げ下ろしましょう。
- ②不安定な方はイスの背もたれを支えにしながら行いましょう。

繰り返し



〈日本整形外科学会公式 ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト ロコモONLINE〉

今回の旬の食材

[さつま芋]

さつま芋は様々な品種があり、不溶性食物繊維と水溶性食物繊維を効率よくとることが出来るので、腸内環境を整え、便秘の改善効果が期待されます。また風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があるビタミンCを含んでいますが、でんぶんに守られて加熱しても壊れにくくなっています。



さつま芋プリン

材料 (5名分)

さつま芋	130g
水	大さじ2
調整豆乳	200cc
砂糖	30g
粉ゼラチン	3g
水	大さじ2
ホップクリーム	10g

* お好みでホップクリームやミントをそえてください。

作り方

- 1 さつま芋は皮を取って、1センチ程度に切って、しばらく水にさらし、水分を切る。耐熱容器にさつま芋を入れて、水大さじ2を加えて、600W電子レンジで6分加熱する。
- 2 ①のさつま芋をマッシャーやブレンダーなどでつぶす。(つぶしにくい時は豆乳を大さじ2杯(分量外)入れる。)
- 3 耐熱容器に粉ゼラチンと水大さじ2を入れてふやかし、600W電子レンジで2分加熱し溶かす。
- 4 大きめの耐熱容器に調整豆乳と砂糖を入れて、600W電子レンジで1分半加熱する。
- 5 ④に②のさつま芋と③のゼラチンを加え、泡立て器でよく混ぜる。
- 6 ⑤を冷蔵庫で冷やし固めて出来上がり。

栄養士
オススメ!

旬の簡単レシピ

エネルギー
(1名分)
94
キロカロリー



戸畠共立病院 管理栄養士
田中 さゆり



エムサービス 調理師
内藤 元統



私の ONとOFF

スタッフの仕事とプライベートを
みなさまにご紹介します

明治町デイサービスセンター 池見 博美

ゆっくり話をする
穏やかな時間。

デイサービスで働くのは初めてでした
が、勤めて1年半が過ぎました。最近では、高齢の方と一緒に作成できるものを探求しており、絵手紙を始めました。
しかし、私自身、絵が苦手だったので四苦八苦でした。今では、誕生日カードとして利用者様にお配りすることができます。
「ここに来るのが楽しみ」等々の声を聞き、嬉しく思います。これからも、利用者様と共にゆったりとした楽しい時間を過ごせたらと思っています。

Q. あなたの趣味は何ですか?

A. 友人や親族の犬のカット(トリミング)をすることです。

Q. それはいつから始めましたか?

A. 30年前に仕事として始めました。いまでは、趣味として楽しくカットしています。

Q. 趣味にまつわるエピソードは?

A. 一月に友人や親族の犬を3匹カットしています。まん丸にカットすることができた時は、達成感だけでなく、心の底から満足することができます。

サーモグラフィカメラ 自動検温装置を導入

共愛会各施設では、感染予防対策としてご来院の皆様に検温を実施させて頂いております。この度、戸畠共立病院において、検温をスムーズに行うために自動検温装置(サーモグラフィカメラ)を導入致しました。カメラの前に静止すると、数秒で体温を確認できます。これまで職員が検温しておりましたが、自動検温装置の導入により、ご来院の皆様をお待たせすることなくご案内できるようになりました。引き続き、検温へのご協力をお願い致します。



Tsunagaru

第77号 令和2年10月発行



〈表紙のイラスト〉

戸畠の街並み
(病院周辺)

社会医療法人 共愛会のご案内

<https://www.kyoakai.com>



救急告示病院 地域医療支援病院 べき地医療拠点病院 災害拠点病院
地域がん診療連携拠点病院 管理型臨床研修病院 特定行為研修指定研修機関
日本がん治療認定医機構 認定研修施設 開放型病院届出施設
外国人患者受け入れ拠点病院 日本医療機能評価機構認定病院

戸畠共立病院 tel.093-871-5421

※救急患者は休日・夜間でも受付致します。

女性検診レディック

戸畠共立病院 健診センター tel.093-871-6025

日本医療機能評価機構認定病院(主機能リハビリテーション病院／副機能:緩和ケア病院)
日本臨床栄養代謝学会(NST)認定教育施設 日本リハビリテーション医学会研修施設
日本緩和医療学会認定研修施設 回復期リハビリテーション病棟
地域包括ケア病棟 緩和ケア病棟 在宅療養支援病院

戸畠リハビリテーション病院 tel.093-861-1500

在宅療養支援診療所

明治町クリニック tel.093-871-3655

住宅型有料老人ホーム

サンセリテ明治町 tel.093-871-3711

明治町デイサービスセンター tel.093-861-1765

介護老人保健施設 あやめの里 tel.093-871-5902

メディカルフィットネス戸畠 tel.093-861-1746

ケアハウスあやめ tel.093-861-1663

福祉用具レンタル・販売・住宅改修 あやめレンタルサービス tel.093-871-3712

共愛会ケアプランサービス tel.093-861-1511

あやめ在宅ケアセンター

・あやめ訪問看護ステーション
tel.093-871-5917

・あやめヘルパーステーション
tel.093-873-8327

・あやめケアプランサービスステーション
tel.093-873-8317

・あやめ巡回ステーション
tel.093-871-4571

共愛会法人本部
tel.093-330-0032

共愛会健康保険組合
tel.093-871-6151



facebook

<https://ja-jp.facebook.com/kyoakai/>



Instagram

<https://www.instagram.com/shakaiiryouhoujinkyaoikai/>



YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCuM4I5RJLcr-UvxQ5FV3DJJA>