

社会医療法人 共愛会広報誌

Take free

ご自由にお持ち帰り下さい

Tsunagaru

[つながる]

vol. 80
Summer



病気の
はなし

がんになったら

地域がん診療連携拠点病院

適切な

がん治療へつながる

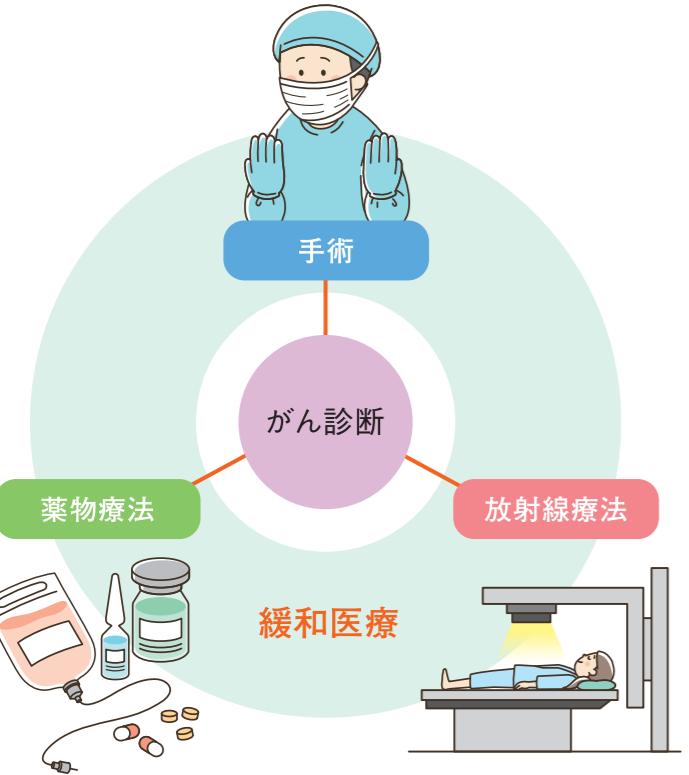
がんになつたら

正しい知識を身につけよう

戸畠共立病院の
和田 義人に
聞きました。



病気のはなし



緩和医療は、終末期に行われるものと誤解されていることが少なくありません。病気の進行度には関係なく、その人の苦痛を和らげることに焦点を当てた医療です。

がんも治る方が
増えてきました

2人に1人がかかる病気^①が
ん^②。高血圧や糖尿病などと比べ
て決してめずらしくないのに、そ
の病気を患うと、大きなショック
を受け、しばらくの間は不安や
落ち込みの状態が続きます。
「がん=死」とか「がん=不治の
病」などと連想してしまうから
と思われます。部位による違い
はありますが、今のがんの5年

生存率は6割程と言われています。完治できないと言われてい
た、がんも治るという方が少し
ずつ増えてきました。仕事を含
め普段の生活を続けながら治療
が受けられるようになります

勧めします。

では、がんになつたらどうした
らよいのでしょうか?まずは、が
んのことをよく知り、がんに立ち
向かうことが大切だと思いま
す。そのためには、がんのことを
よく知る医師・看護師などの医

がんに対する 正しい知識を

最後に、標準治療(科学的根
拠をもとに、現時点で最も医学
的に良いと認められている治療)
を受けるようにしましょう。が
んの治療は近年、どんどん進歩
してきました。手術や放射線治
療を安全に行うことができるよ
うになりましたし、再発を防ぐ
ための抗がん剤も開発されてき
ています。抗がん剤の副作用を
抑える治療も進歩してきまし
た。間違った情報を鵜呑みにし
て、自分の人生を取り返しのつ
かない状態にしないようにする
ことが大切なことだと思います

人と地域と
つながるがん治療

治療から社会復帰まで
サポートします

地域がん診療 連携拠点病院

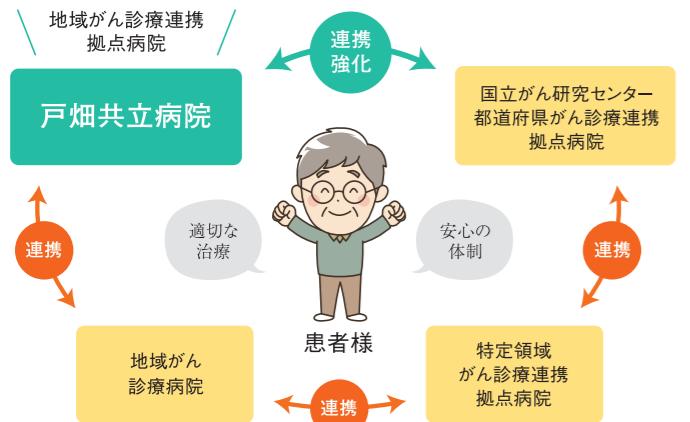
戸畠共立病院の
高倉 千津子に
聞きました。

地域がん診療 連携拠点病院とは

全国どこでも質の高いがん医療を受けることができる医療機関で次のような機能体制を有しています。

- 専門的な知識・技能を持つ医師、医療従事者がいる。
- 抗がん剤を使った化学療法が提供できる。
- 緩和ケアチームがあり、緩和ケアが提供できる。
- 地域の医療機関と連携・協力するための地域連携クリティカルパスを作成している。
- セカンドオピニオンを提示する体制ができている。
- 敷地内禁煙を実施している。
- がん相談支援センターを設置している。
- 院内がん登録を実施している。

戸畠共立病院は、2009年に県指定の「がん診療拠点病院」



がん治療と 仕事の両立支援

退院後訪問や就労に向けた支援にも力を入れています。15歳から39歳のAYA世代（思春期・若年成人）をはじめ、幅広い世代のライフステージに応じた相談など、患者様により良いがん治療やサポートができるよう努めてまいります。

チームで取組む がん治療

豊富な診療実績を持った専門的身近なところで専門のがん治療を受けられる仕組みとなっており、地域に根ざしたがんの専門病院です。現在、福岡県で17病院が指定されています。（令和3年4月1日現在）

に指定され、早期からがん診療に積極的に取組んできました。そ

の実績を認められ、2019年4月1日付けで国指定の「地域がん診療連携拠点病院」に指定されています。

どの地域に住んでいても比較的身近なところで専門のがん治療を受けられる仕組みとなっており、地域に根ざしたがんの専門病院です。現在、福岡県で17病院が指定されています。（令和3年4月1日現在）



戸畠共立病院
看護主任 江崎 絵美

戸畠共立病院
看護師長 高倉 千津子

戸畠共立病院
看護管理師長 石飛 妙子

●がん放射線療法看護認定看護師

●がん化学療法看護認定看護師

●緩和ケアセンタージェネラルマネージャー

*1 クリティカルパス…良質な医療を効率的、かつ安全、適正に提供するための診療計画表。

*2 セカンドオピニオン…今かかっている医師（主治医）以外の医師に求める第2の意見。

今回は、

認定がん専門相談員からのメッセージです。

国立がん研究センター 認定がん 専門相談員とは？

「がん診療連携拠点病院等の整備指針」に定められている『がん相談支援センター』の相談員の研修受講要件を満たしているだけでなく、国際基準の相談対応の基本姿勢を遵守しているか、相談対応に必要とされる知識や情報を更新するため継続的に学習し自己研鑽に励んでいるなどについて、一定の基準を満たした相談員が4名います。また、がん相談支援センターも認定要件をクリアして国立がん研究センターの認定を受けています。

現在、戸畠共立病院には認定を受けた相談員が4名います。また、がん相談支援センターも認定要件をクリアして国立がん研究センターの認定を受けています。



認定がん専門相談員からの
message
～伝えたいこと～
vol. 14



戸畠共立病院
緩和ケアセンター 看護主任
もうり かおる
毛利 香
認定がん専門相談員

一人で悩まずに
是非相談してください

戸畠共立病院
がん相談支援センター
お問い合わせは
(代表) tel.093-871-5421
担当看護師：毛利

無料で相談 全国に25箇所

認定がん相談支援センター
ってどんなところ?

どんな相談が出来るの?

がんを患っている患者様は治療法の選択や副作用のこと、仕事との両立、痛みにかかることや精神的なことなど様々な心配をお持ちのことだと思います。さらには治療が長引くことで患者様やご家族の悩みや問題は広がり複雑になってきます。がんの治療や生活にまつわるこのようなご質問やご相談にお応えして、患者様やご家族をサポートするのが相談支援センターの役割です。

がんの情報が知りたい

がんの治療を続けていくとか心配

仕事や家庭のことが心配

家族はどんなことをあげられますか?

セカンドオピニオンについて

社会資源や経済的なことを相談したい

医療者との関係について

緩和ケアについて知りたい

心の悩みについてなど

中には「相談したいことが整理できない」という方もおられると思います。話を傾聴し、相談者に寄り添いな

がら、相談内容を整理していきます。ご家族のほか、地域の人にはだれでも無料です。お気軽にご相談ください。

どんな人が対応してくれるの?

がん専門相談員には看護師、医療ソーシャルワーカー、心理士がいます。相談内容に応じて医師をはじめ、認定看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフなど関係機関との連携ができる体制も整えています。

NCC Certified

※相談内容は、相談者の承諾なしに第三者に伝えることはありません。

風疹の予防接種はお済みですか？

風疹（三日ばしか）は同名のウイルスによる感染症で、咳・くしゃみなどの飛沫で感染します。発熱・発疹などの症状が出る前から感染力があり、潜伏期が2～3週間と長いため、気づかないうちに感染しやすいのが特徴です。

特に重要なのは、妊娠初期～中期（20週頃まで）に感染する

と、胎児に難聴・心臓病などの障害が起こりやすくなる点です。

それを防ぐためには風疹ワクチンが有効ですが、妊娠してからでは接種できません。また接種後は2ヶ月間避妊が必要なため、妊娠中の女性は接種しづらい事情があります。そのため周囲の人たちが風疹に対する免疫をつけ、妊娠中・妊娠中の女性へうつさないようにする必要があるのです。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風

国と市では制度の内容が異なりますが、ご相談いただければ両者の違いや使える制度についてお話しいたします。まずは健診センターへお気軽にご相談ください。



無料検査・無料接種は
令和4年3月31日まで

検診費用等のご相談は
お気軽にお問い合わせください
戸畠共立病院 健診センター
093-871-6025 (直通)
(受付時間／8:30～17:00)

ご予約について
午前中は電話が混み合いますので、
午後からのご予約をお勧めいたします

リハビリスタッフ オススメ!

簡単ストレッチで 肩こりスッキリ

肩こりによる首や肩回りのハリや痛みの軽減が期待できます。
いつでもどこでも簡単にできる肩回りのストレッチで、つらい肩こりを和らげましょう。

1

肩すくめ

両肩をすくめ、その後元の位置に戻す動作を繰り返しましょう。

2

両手バンザイ

両手を組んだ状態でバンザイをしましょう。
手を挙げた状態でゆっくりと呼吸をしましょう。

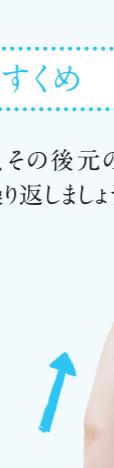
3

首回りのストレッチ

頭を片方に傾けて首の筋肉をゆっくりと伸ばしましょう。手を使うよりストレッチされます。



繰り返し



繰り返し



繰り返し

繰り返し



繰り返し

今回の旬の食材

[桃]

桃には腸の健康に役立つペクチンが含まれています。ペクチンは善玉菌を増やしたり、腸の動きを活発にさせる作用があり、便秘や下痢の予防効果があります。食欲が低下する暑い日でも、さっぱり食べやすい炭酸ゼリーは火も使わずに簡単に作ることができます。桃だけではなく、他の果物を入れても美味しく食べることができるのです。



栄養士
オススメ!

旬の簡単レシピ

エネルギー
(1名分)
102
キロカロリー

桃の炭酸ゼリー

材料 (2名分)

桃	1/2個
サイダー(有糖)	300ml
レモン汁	小さじ1
粉ゼラチン	5g
水	50ml
ミント	適量

作り方

- 1 粉ゼラチンに50mlの熱湯を入れて良く溶かす。
- 2 サイダーに①、レモン汁を入れてまぜ、バットに流して冷蔵庫で冷やし固める。
- 3 桃の上部に、十字に切り込みを入れる。鍋に水(分量外)を入れ沸騰したら、桃を入れ20秒程度で取り出し、氷水の入ったボウルに入れる。桃に切り込みを入れた所をつまんで、ヘタに向かって皮を剥き、適当な大きさに切る。
- 4 ②が固まったらフォークでかき混ぜ、③と交互に容器にいれる。
- 5 最後にミントをトッピングして完成。



戸畠共立病院 管理栄養士
おやまみな
小山未奈

エムサービス
ないとう もとのり
内藤元統



私の ONとOFF

スタッフの仕事とプライベートを
みなさまにご紹介します

あやめの里 リハビリテーション科
ひろしげ ふみ や
廣重 文也

Work and Private

Q. あなたの趣味は何ですか?

A. フェルトを使ったマスク人形作りです。

Q. それはいつから始めましたか?

A. 小学6年生のとき、当時好きだったキャラクターの人形が欲しいと思いました。

Q. 趣味にまつわるエピソードは?

A. ブルース・リーが大好きな高校の担任の先生に、卒業式にマスク人形をプレゼントしました。紙面から設計し、骨格や筋の走行を意識しながら、一から作り上げていけるところに喜びを感じます。

*現在はアニメ「ONE PIECE」の光月おでんを作成中。

私が理学療法士として心掛けていることは、利用者の立場になり「もし自宅に帰つたら、この方は何をするだろうか。」など、その方の性格や施設での生活を考慮、予測することです。常に最適な退所支援を提供できるように取り組んでいます。現在、新型コロナウイルスの影響でご家族との面会が制限されており、ほとんど会うことができません。ご家族の不安感を減らすために、できる限りお会いして、施設生活の現状やリハビリテーションの様子を動画で伝えるよう努めています。

ことは、利用者の立場になり「もし自宅に帰つたら、この方は何をするだろうか。」など、その方の性格や施設での生活を考慮、予測することです。常に最適な退所支援を提供できるように取り組んでいます。現在、新型コロナウ

私は理学療法士として心掛けていることは、利用者の立場になり「もし自

宅に帰つたら、この方は何をするだろうか。」など、その方の性格や施設での生

活を考慮、予測することです。常に最

適な退所支援を提供できるように取

り組んでいます。現在、新型コロナウ

イルスの影響でご家族との面会が制限されてしまっています。ご家族の不安感を減らすために、できる限りお会いして、施設生

活を考慮、予測することです。常に最

適な退所支援を提供できるように取

夏のマスク着用のポイント



高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。**屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合**には、適宜マスクをはずす等、身体の負担を軽減しましょう。

マスク着用時は、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渴いていなくてもこまめな水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所では、マスクを一時的にはずし休憩することも必要です。



〈表紙のイラスト〉

夜宮公園
(菖蒲まつり)

社会医療法人 共愛会のご案内

<https://www.kyoaikai.com>



救急告示病院 地域医療支援病院 へき地医療拠点病院 災害拠点病院
地域がん診療連携拠点病院 管理型臨床研修病院 特定行為研修指定研修機関
日本がん治療認定医機構認定研修施設 開放型病院届出施設 日本医療機能評価機構認定病院
戸畠共立病院 tel.093-871-5421
※救急患者は休日・夜間でも受付致します。

女性検診レディック
戸畠共立病院 健診センター tel.093-871-6025

日本医療機能評価機構認定病院(主機能リハビリテーション病院／副機能:緩和ケア病院)
日本臨床栄養代謝学会(NST)認定教育施設
日本リハビリテーション医学会研修施設
日本緩和医療学会認定研修施設
在宅療養支援病院

戸畠リハビリテーション病院 tel.093-861-1500

在宅療養支援診療所
明治町クリニック tel.093-871-3655

住宅型有料老人ホーム
サンセリテ明治町 tel.093-871-3711

明治町デイサービスセンター tel.093-861-1765

介護老人保健施設
あやめの里 tel.093-871-5902

メディカルフィットネスR·EX戸畠
tel.093-861-1746

ケアハウスあやめ
tel.093-861-1663

福祉用具レンタル・販売・住宅改修
あやめレンタルサービス tel.093-871-3712

共愛会ケアプランサービス
tel.093-861-1511

あやめ在宅ケアセンター

・あやめ訪問看護ステーション
tel.093-871-5917

・あやめヘルパーステーション
tel.093-873-8327

・あやめケアプランサービスステーション
tel.093-873-8317

・あやめ巡回ステーション
tel.093-871-4571

共愛会法人本部
tel.093-330-0032

共愛会健康保険組合
tel.093-871-6151



facebook

<https://ja-jp.facebook.com/kyoaikai/>



Instagram

<https://www.instagram.com/shakaiiryouhoujinkyoyaikai/>



YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCUm4I5RLcr-UvxQ5FV3DJA>