

社会医療法人 共愛会広報誌

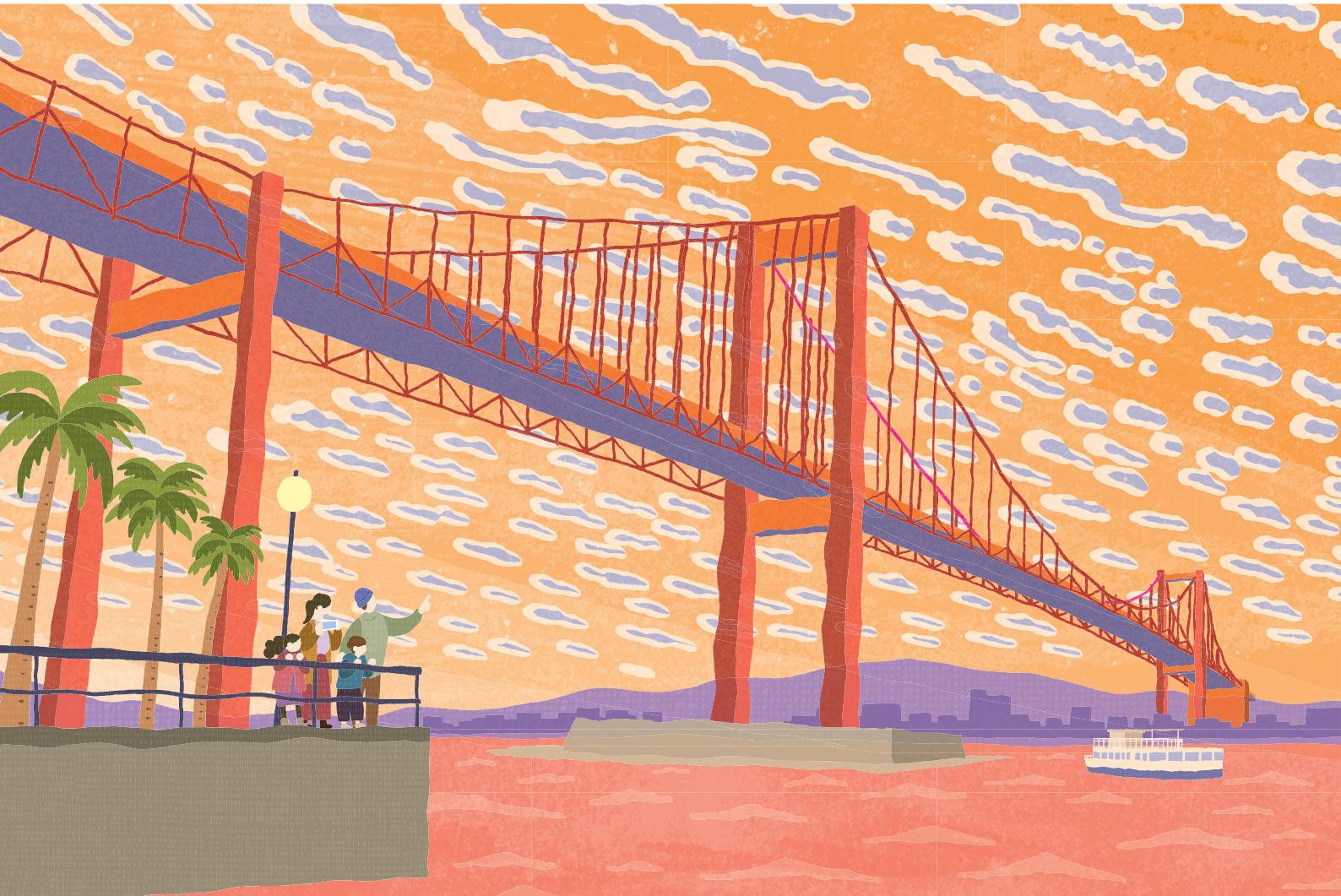
Take free

ご自由にお持ち帰り下さい

Tsunagaru

[つながる]

vol. 81
Autumn



病気の
はない

集学的がん治療

／ がんの薬物療法と栄養について

がん治療へつながる

総合的な

がん治療へつながる

環境に合わせた

がん治療 集学的

ひとりひとりの状況や
環境に合わせた

戸畠共立病院の
丸山祐二に
聞きました。



まる やま ゆう じ
丸山 祐二

戸畠共立病院
がん治療センター 腫瘍内科部長
●がん治療認定医

病気のはなし

幾つかのがん治療を 組み合わせる 集学的治療へ

がんの治療には三つの柱があ
ります。「手術」「放射線」「抗が
ん剤」です。これに近年、免疫
チェックポイント阻害剤が加わ
り、「免疫治療」の進歩が期待さ
れるようになりました。また最

近は、がんの遺伝子を調べる方
法が進歩し、個別化医療と呼ば
れる「がん」に特定の遺伝子があ
れば効果が高い抗がん剤が選べ
るようになります。また最

近は、がんの遺伝子を二度に調べ
ますが、がんの遺伝子を一度に調べ
て有効な治療法を探す、ゲノム
医療も始まっています。参加条
件が厳しく、実際の治療につな
がることは今の所まだ少ないの
が現状です。

実際のがん治療ではがんの種
類や進行度によっては単独の治
療では不十分な事があります。
幾つかの治療を組み合わせること
で高い効果を目指す治療を

「集学的治療」とい、当院では
がん治療では社会的な
支援が必要な場合も増えて
きました。社会状況の変化もあ
り、就労しながらの治療、一人暮
らしの方への介護の支援も大事
になっています。

がん治療というものは病気だ
けではなく、ひとりひとりの状
況、それぞれを取り巻く環境も
含めて支援する事が必要であ
り、それらを十分に行うことが
必要な治療を続ける事に繋が
ります。

*1 免疫チェックポイント阻害剤…免疫ががん細胞を攻撃する力を保つ(ブレーキがかかるのを防ぐ)薬
*2 ゲノム医療…多数の遺伝子を同時に調べ、ひとり人の体質や病状に合わせて治療などを行う医療

副作用の緩和に つながる

●

●

●

がんの

薬物療法と 栄養について

戸畠共立病院の
永田 葉子と
原澤 あゆみに
聞きました。

食欲がない、食べられない
その原因は？

当院では、放射線治療・温熱療法・高気圧酸素治療を併用したがん薬物治療を行っています。

がん薬物治療とは、薬を用いて、がんを治したり、あるいはがんの進行を抑えたり、症状を和らげたりする治療です。がん細胞だけでなく、正常な細胞にも影響が及びやすく、副作用が大きい傾向があります。

副作用の一つに、吐き気や嘔吐おうとうがあり、食事がとられず栄養状態が悪くなると治療の継続ができなくなることがあります。適切な治療と日々の生活を継続するためには栄養面への配慮が必要になります。

患者様に自宅での生活状況や食事の摂取状況について質問させていただき、全身状態の観察を行っています。副作用をみながら抗がん剤の種類を検討し、少しでも経口摂取できるように患者様の嗜好に合わせた食事の提案・食事形態の工夫に努めています。

がん治療に伴う副作用



必要に応じて、管理栄養士からの専門的な指導を受けることができる体制も整っています。

食事は私たちの生活の一部であります。栄養は生きていく上で欠かせないものです。本来、楽しみであるべき食事もがん治療の副作用によっては苦痛になり得ます。

食事量が減ると体重減少だけでなく、免疫機能まで低下し、感染症の原因にもなります。また、食事がとれても、がんにより発生するサイトカインによって筋肉の分解や栄養吸収能力の低下が体重減少に繋がることもあります。

「なぜ、食べられないのだろう？」

という患者様のお悩みを症状別に考え、緩和につながった対策をいくつかご紹介します。

●吐き気・嘔吐の場合

がん治療に伴う副作用による食欲不振の場合は、「なぜ、食べられないのだろう？」と、患者様のお悩みを症状別に考え、緩和につながった対策をいくつかご紹介します。

●口内炎や口腔乾燥の場合

パサパサした食品は飲み込みにくく、粘膜を傷つけることもあります。片栗粉でとろみをつけたり、マヨネーズや練りごま、ヨーグルトなどで和えたりするといいでしょう。



戸畠共立病院
栄養科 副主任 管理栄養士
さんべ あきこ
三瓶 彰子
●肝炎治療コーディネーター

戸畠共立病院
栄養科 科長 管理栄養士
はら さわ
原澤 あゆみ
●静脈経腸栄養(TNT-D)管理栄養士

戸畠共立病院
がん治療センター 看護師長
ながた ようこ
永田 葉子
●緩和ケア認定看護師

戸畠共立病院
栄養科 管理栄養士
いしい のりえ
石井 乃里江
●栄養サポートチーム専門療法士

今回は、

がん薬物療法認定薬剤師からのメッセージです。

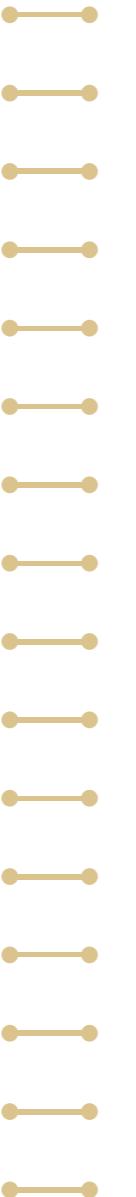
認定薬剤師からの *message*

～伝えたいこと～
vol. 15



がん薬物療法認定薬剤師は、がん治療における薬物療法に関して、より高度な知識や技術を身につけ、治療を有効かつ安全に行うことを目的として、一般社団法人日本病院薬剤師会によって認定される資格です。

現在、レジメン管理、抗がん剤調製など外来化学療法室の専任薬剤師として業務に従事しています。がん治療チームの一員として、患者様を中心に多職種間の連携を図りながら、患者様に少しでも安心して治療を受けていただけるよう努めています。



近年、抗がん剤治療は複雑な投与方法となつており、免疫チェックポイント阻害薬など従来の抗がん剤とは異なる作用の薬剤も登場し、それに伴う有害事象も多岐にわたります。抗がん剤治療について、副作用モニタリングシート等で患者様に説明を行つておりますが、気になることや心配なことがございましたら、お気軽にご相談ください。

安全で有効な治療を提供するためには地域医療機関や保険薬局との連携が不可欠であると考えています。このため当院では、ホームページにて登録レジメン情報の掲載を行っています。また、外来で患者様に施行されたレジメン情報、投与量の変更理由、有害事象等を記載した「レジメン文



戸畠共立病院 薬剤部主任
あべ まさひろ
阿部 雅雄
がん薬物療法認定薬剤師

レジメン	※1
がん治療において、投与する薬剤の種類や量、投与速度、投与順などを時系列で記載したもの。	
免疫チェックポイント阻害薬	※2
免疫ががん細胞を攻撃する力を保つ(ブレーキがかかるのを防ぐ)薬。治療法によって、単独で投与する場合と、他の免疫チェックポイント阻害薬や細胞障害性抗がん薬と組み合わせて投与する場合がある。	
有害事象	※3
治療や処置に際して観察される、あらゆる好ましくない、意図しない微候(臨床検査値の異常も含む)、症状、疾患であり、治療や処置との因果関係は問わない。	

書」を発行し、お薬手帳に貼付しています。入院患者様が退院する際には、入院中に施行した化学療法や薬剤変更内容、アレルギー歴、副作用歴等を記載した「退院時服薬説明書」を交付しておりますので、ご参考いただけましたら幸いです。

適切な薬物療法を提供する為には、情報共有を図り、連携できる体制が必要です。戸畠薬剤師会と連携してレジメンに関する勉強会を行い、加えて化学療法ケアを考える会や洞薬会(北九州地区勤務薬剤師会)のがん薬物療法委員会の委員として研修会の開催等を行っております。今後も引き続き積極的な地域活動に取り組んでまいります。

適切な 薬物療法を提供

Canon社製
最新MRI
2台導入

MRI装置をリニューアル！



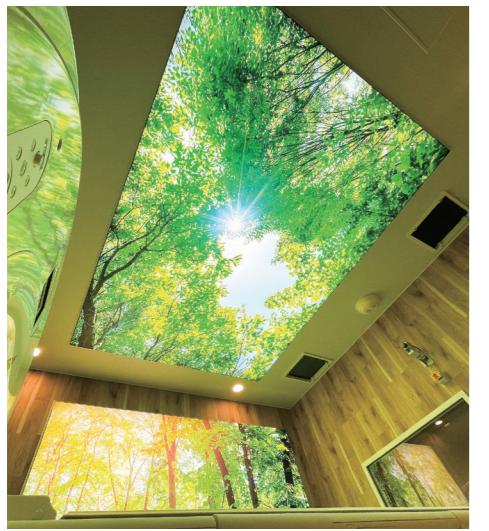
検査時間の短縮と 検査環境が改善

MRI（エムアールアイ）という装置をご存知でしょうか。磁気を使って体の中を検査する機械です。「暗い」「狭い」「うるさい」「検査時間が長い」といったあまり良くないイメージをお持ちの方もおられるかと思います。本年10月、そのような検査の環境を大きく変えるような新しい装置と検査室がお目見えすることになりました。

患者様に快適な検査空間を

検査室の中はとても明るく、まるで森の中の木陰にいるような、心が落ち着く風景の中で検査を受けられるようになります。新しい装置は以前に比べ音も小さく、音楽を楽しみながら検査を受けることができ、さらに検査にかかる時間を現在の約半分に短縮できます。また、検査の際に入るドームの中も以前の装置より広いスペースが確保され、検査中は特別なモニタで美しい映像を見て過ごすこともできます。

来年2月にはもう一台のMRIも入れ替わります。雰囲気を一新し、明るくリラックスできる環境を整えた当院のMRI検査を、ぜひご体験ください。



●MRシアターのスクリーン映像
福岡県内導入

今回の旬の食材

カボチャ
[南瓜]



南瓜は緑黄色野菜の一種で、 β カロテンをはじめ、ビタミンC・Eなども多く含みます。いずれも抗酸化作用があり、体を細菌から守る抵抗力を高めてくれるために風邪予防にも効果的です。また、 β カロテンやビタミンEは熱に強く、油と一緒に摂ることで体への吸収率も高まるため、お料理やおやつにも幅広く活用しやすい嬉しい野菜です。

材料(2名分)

南瓜	200g
水	100ml
牛乳	200ml
バター	4g
コンソメ	4g
塩	少々
胡椒	少々
ヨーグルト	60g
パセリ	適量

作り方

- 南瓜はワタと種を取って皮を剥き一口大に切る。耐熱容器に入れラップをし600Wの電子レンジで4分程度加熱する(好みで皮付きや冷凍南瓜など使用しても可)。
- 熱いうちに南瓜をフォークで潰し、ミキサー又はハンドブレンダーで水・牛乳を加えながら攪拌する。
- 鍋に②、コンソメ、バターを入れ中火にかけ、よく混ぜ合わせながら塩・胡椒で味を調える。
- 火を止め、粗熱が取れたら器に注ぎ、トッピングにヨーグルトを回し入れパセリを散らして完成。



南瓜のヨーグルトスープ

栄養士
オススメ!

旬の簡単レシピ

エネルギー
(1名分)
202
キロカロリー



エームサービス
栄養士
いとうひろたか
伊藤 寛貴



戸畠リハビリテーション病院
管理栄養士
たかきさとみ
高木 里実

私の ONとOFF

スタッフの仕事とプライベートを
みなさまにご紹介します

あやめケアプランサービスステーション
あやめレンタルサービス 主任
よしだけ けんいち
吉武 健一

Work and Private

Q. あなたの趣味は何ですか?

A. 2羽の文鳥と一緒に過ごすことです。

Q. それはいつから始めましたか?

A. 2021年3月に飼い始め、
雛から育てました。

Q. 趣味にまつわるエピソードは?

A. 雛から育てたので人にも慣れていて、ゲージから出して放鳥すると喜んで肩や膝の上で遊んでいます。また毎日、私の手の中で一生懸命水浴びをする姿が可愛く、見入ってしまいます。

業所の管理者を兼務しています。利用者様と直接接する機会は少なくなりましたが、スタッフが働きやすくなっています。2021年4月の介護保険制度の改正や、新型コロナウイルスの影響による例外的な制度の変更にも、情報のアンテナを張っています。2部門を束ねる責任のある立場にまだ慣れない所はありますが、少しずつ対処できるようになりますが、少しずつ対処できるようになりました。

働きやすい環境づくりと
サービス向上へ

10

9

広報誌アンケートに ご協力ください

いつも「広報誌 Tsunagaru」をご覧頂き、
ありがとうございます。皆様のご意見を参考
にさせて頂ければ幸いです。ぜひ、アンケート
へのご協力をよろしくお願ひいたします。



※QRコード、もしくは
ホームページより
回答をお願い致し
ます。



Tsunagaru

第81号 令和3年10月発行



〈表紙のイラスト〉

若戸大橋

社会医療法人 共愛会のご案内

<https://www.kyoaikai.com>



救急告示病院 地域医療支援病院 へき地医療拠点病院 災害拠点病院
地域がん診療連携拠点病院 管理型臨床研修病院 特定行為研修指定研修機関
日本がん治療認定医機構認定研修施設 開放型病院届出施設 日本医療機能評価機構認定病院
戸畠共立病院 tel.093-871-5421
※救急患者は休日・夜間でも受付致します。

女性検診レディック
戸畠共立病院 健診センター tel.093-871-6025

日本医療機能評価機構認定病院(主機能リハビリテーション病院／副機能:緩和ケア病院)
日本臨床栄養代謝学会(NST)認定教育施設
日本リハビリテーション医学会研修施設
日本緩和医療学会認定研修施設
在宅療養支援病院

戸畠リハビリテーション病院 tel.093-861-1500

在宅療養支援診療所
明治町クリニック tel.093-871-3655

住宅型有料老人ホーム
サンセリテ明治町 tel.093-871-3711

明治町デイサービスセンター tel.093-861-1765

介護老人保健施設
あやめの里 tel.093-871-5902

メディカルフィットネスR·EX戸畠
tel.093-861-1746

ケアハウスあやめ
tel.093-861-1663

福祉用具レンタル・販売・住宅改修
あやめレンタルサービス tel.093-871-3712

共愛会ケアプランサービス
tel.093-861-1511

あやめ在宅ケアセンター

・あやめ訪問看護ステーション
tel.093-871-5917

・あやめケアプランサービスステーション
tel.093-873-8317

・あやめヘルバーステーション
tel.093-873-8327

・あやめ巡回ステーション
tel.093-871-4571

共愛会法人本部 tel.093-330-0032

共愛会健康保険組合 tel.093-871-6151

SNSもご覧ください >>>



facebook



Instagram



YouTube