

社会医療法人 共愛会広報誌

# Tsunagaru

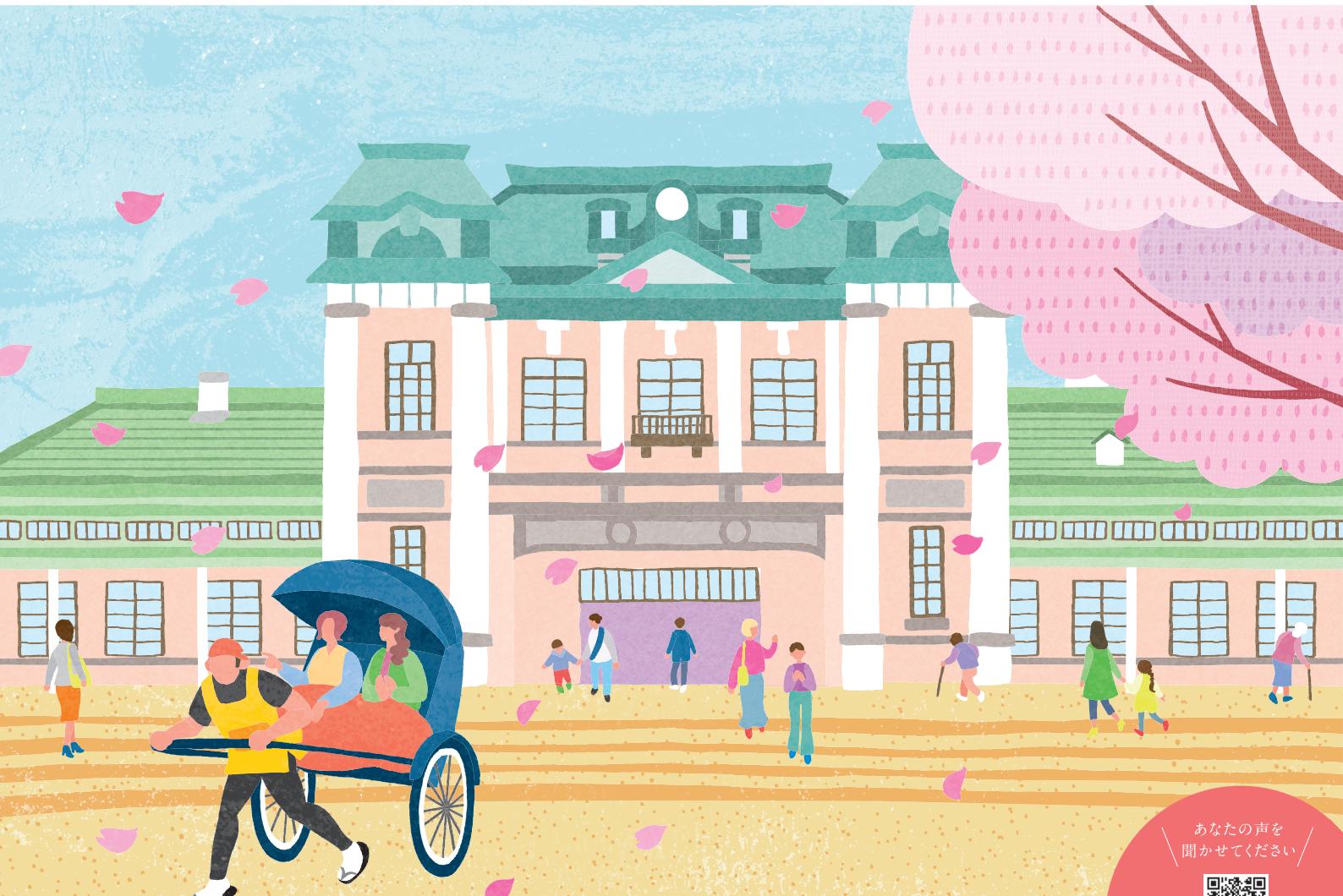
[つながる]

Take free

ご自由にお持ち帰り下さい

vol. 87

Spring



あなたの声を  
聞かせてください



広報誌アンケート  
実施中!

特集

救急医療とPHR / 救急センターの看護師の役割

日常生活の改善へ  
つながる

特集

# 救急医療と PHR

パーソナル ヘルス レコード

戸畠共立病院の  
佐藤 英博に  
聞きました。



さとう  
ひでひろ  
佐藤 英博

戸畠共立病院  
副院長  
●日本外科学会認定医・専門医  
●日本麻酔科学会認定医・標準医  
●臨床研修指導医

## 日頃の健康メモを 記憶・記録する

皆さんには救急医療と聞いてまず何を頭に浮かべるでしょうか？ がや交通事故、心筋梗塞などが真っ先に頭に浮かぶかもしれません。これらは突然に起こるので、救急外来を受診されることがほとんどです。しかし『4、5日前からなんかおかしかったのだが、どうしても我慢ができないな』たので受診しました』ということもよくあります。

また診察後『現在のところ緊急性に乏しいので今日は帰宅されかまいません、症状続ければまた受診させてください』といわれ、なんだこんなのなら来なくとも同じだこんなのが来るのも同じ

だったなど感じられる事もあるかもしれません。しかし実は後日来院した時、非常に役に立つのです。どんな病気でもそうですが、以前の状態というものが非常に重要です。逆に過去の情報に乏しい救急医療というのは診断、治療において非常に不利な状況です。かかりつけ医からの紹介状ほどありがたいものはありません。

では、紹介状を持ち込めない場合はどうすればいいのでしょうか、先ほども述べたように1週間前から『何か』おかしかった。ということはよくあることです。この『何か』をしっかりと記憶・記録しておくと、ずいぶん役に立ちます。

PHR（パーソナル・ヘルス・レコード）と呼ばれるものがあります。

PHR（パーソナル・ヘルス・レコード）は、自分が（医療機関にしてみれば患者さん）が自分のためにという意味合いの強いツールです。先述したように医療には、過去の情報というものが重要です。調べれば、数多くのアプリが存在すると思いますが、今回は厚労省関係機関作成の『のこすけん』を紹介してみました。まさに個人情報ですので、セキュリティは一番関心のある点だと思います。強力なセキュリティを導入しているアプリの使い勝手は悪くなく、ひとまず使ってみられてはいかがでしょうか。病院にどうでも患者さんたちに

自己健康管理アプリ  
「のこすけん」の特徴



●自らの健康・医療情報を収集し一元的に保存し、収集した医療情報を医療機関に提供するなどして活用できます。

●写真、音声、動画で手軽に記録できます。

●面倒な文字入力は最低限。高齢の方でもカンタンに操作できます。

●保存した写真をメールに添付して送信できます。

●多言語に対応していますので日本にお住まいの外国人の方にもご利用いただけます。

Check!

ぜひ  
ご利用ください！



とても必ず役に立つと思います。

救命率上昇へ  
つながる



戸畠共立病院の救急外来を支えている看護師。時に厳しく、そして笑顔での対応を常に心がけております。



朝のミーティングの一コマ。前日の夜間搬送された方について細かな申し送りを行っています。



24時間365日、雨天時や荒天時でも救急車の受け入れがスムーズに行えます。

### 24時間体制で 安心・安全な 医療を提供

戸畠共立病院は「救急医療」「がん治療」「地域医療支援病院」の三本柱を軸に地域貢献に尽力しています。職員は、看護師23名、准看護師2名、救急救命士2名が配属されています。救急センターには突発的な外傷、急性疾患をはじめ、慢性疾患の急性増悪など様々な症状を抱えた患者さんが受診されます。

一人ひとり症状が異なるためJ T A S(緊急度判定支援システム)に基づいて研修を受講した

戸畠共立病院の  
高木 佳代に  
聞きました。



戸畠共立病院 救急センター 看護師長  
たかき かよ  
高木 佳代

# 救急センターの 看護師の役割

知識や経験を有した「トリアージナース」により患者さんの緊急度、重症度を判定し、診察や検査、処置の優先順位を決定します。トリアージを行うことで適切な医療を適切なタイミングで提供できるため待合室での重症化を防げるだけではなく、救命率上昇にも繋がります。

また、新型コロナウイルス感染症が流行してからは感染症の可能性を想定し、感染予防対策として「かぜ症状」のある方のみ院内トリアージを実施しています。

最も重要な役割は救急処置の実施です。様々な救急の場面で医師が適切な処置ができるように

先を見据えた看護の提供が求められます。こうした医療行為が特徴ではありますですが体位を整えたり、トイレの介助、身体を清潔に保つたり、痛みを和らげたりなど生活援助も重要な役割となります。

近年では新型コロナウイルス感染症重点医療機関と地域医療支援病院として発熱外来と通常診療の両立を図り、24時間体制で安心・安全な医療が提供できるよう、救急担当医師をはじめ、看護師、救急救命士、コメディカルなどのチームが一丸となって救急医療の充実に努めています。

今回は、

救急救命士からのメッセージです。

## 救急救命士を ご存じですか？

救急救命士からの  
*message*  
～伝えたいこと～  
vol. 20

救急救命士と聞くと消防署の救急車に乗っている人を思い浮かべる人が多いと思います。高齢化社会の進展に伴い救急搬送の需要が増大する半面、医師や看護師の不足が課題となっています。

救急救命士は救急に関する専門職であり、病院で勤務する救急救命士も年々増加傾向となっています。戸畠共立病院では2014年より救急救命士の採用を開始し、救急センターで勤務しています。

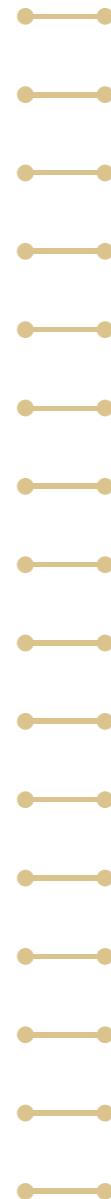
私が救急救命士になろうと思ったきっかけは父親を亡くしたことです。小さい頃から医療関係の仕事には就きたいと何となく思っていました。患者さんにいちばん最初に接して助ける仕事がしたくてこの資格を取ろうと思いました。



### BLS講習会の活動



BLS : Basic Life Support 講習会の様子



入職当初は資格の制度上、患者さんに侵襲を与える処置（採血、点滴、吸引、特定の薬剤投与など）は行えず、業務範囲も狭かつたのですが4年目よりリーダー業務を任命されました。

また、2021年の法改正により、限りはありませんが侵襲を与える処置も行えるようになりました。またBLS（一次救命処置）インストラクターとして院内・院外でBLS講習会の活動も行っています。

入職して数年は何も出来ない事にもどかしさを感じることが多かったのですが、現在は業務範囲も広がり、以前に増して責任感を持つて望むことができ、とてもやりがいを感じる日々です。

消防に就職はできませんでしたが、病院に勤務することで患者さんと深く・長く関わることができ、今は病院に就職してよかったです。思います。救急に関して困った事があれば、何でも救急救命士にお声かけください。



戸畠共立病院  
救急救命士

佐々木 梨沙

# 信頼性の高い

# 検査データを提供するために



プロジェクトチームとワーキンググループを立ち上げ、品質向上のため日々努めています。

## 患者さんに 正確なデータを提供

2020年から続くコロナ禍もようやく終わりが見えてきましたが、それでも以前よりマスクや手洗いなどの衛生管理と、発熱や咳などの体温調理に気をつけるようになり、体温測定を行う機会も増えたのではないか。そこで皆さんに質問ですが、「ご家庭にあるその体温計、本当に正確ですか?」と問われた時、どうやってそれを証明しますか?「これは最近買つたばかりだから」「や、「有名なメーカーのだから」などと思うかもしれません。しかし出荷時には問題がなかつたとしても、輸送時に壊れていったり経年によりセンサーが劣化したりと、どれも信頼性の根拠としては不十分で何の証明にもなりません。

ちなみに日本ではJCSSという計量法に基づく制度があり、JCSSは世界各国の機関がお互いの計量を相互認証し、世界中のどこでも通用する「正確さ」を証明しています。そのため、JCSSが認定した事業者が発行した証明書には、世界共通の「信頼性」が証明できるのです。

医療機関にも同じようにISO15189という臨床検査室に特化した国際規格があり、この臨床検査室では血液や尿の分析、細胞組織などがんの診断、エコー検査など多岐にわたった検査を行なっている部署となります。

ISO15189は全国医療機関の中でも大学病院などを中心とし、わずか0.1%しか認定されておらず戸畠共立病院の臨床検査室は、2019年にISO15189に認定され2023年に継続更新することができました。

この規格に認定されるということは、

- ①健全な管理運営が行われている、かつ高く正確な技術を持つて結果報告が行われている。
- ②常に医療の質が改善され向上している検査室である。

ことが、世界基準で認められていることの証明となるのです。これからも私たち臨床検査科は、医療従事者として患者さんに正確なデータを提供できるための体制を目指し、取り組んでまいります。



戸畠共立病院  
臨床検査科主任

- 緊急臨床検査士
- 品質管理責任者

まる お こう すけ  
丸尾 康輔

臨床  
検査科

今回の旬の食材

## [ 新玉ねぎ ]



新玉ねぎとは、3月～4月頃に収穫される早取り玉ねぎの総称です。収穫してからすぐ出荷されるので、皮は薄くて水分が多く、辛みが少ないのが特徴です。生のままでも美味しいいただけます。玉ねぎの栄養としては「硫化アリル」があります。これは玉ねぎを切った時のツンとした香りや辛みのもとになる成分で、血液をサラサラにしてくれる効果があります。



栄養士  
オススメ!

## 旬の簡単レシピ

エネルギー  
(1名分)  
487  
キロカロリー

### 材料(2名分)

・新玉ねぎ	1個(約180g)
・豚バラ肉薄切り	160g
・薄力粉	大さじ1
・サラダ油	小さじ1
・料理酒	大さじ2
・濃口醤油	大さじ2
・砂糖	大さじ2
・みりん	大さじ2
・レタス	適量
・ミニトマト	適量

### 作り方

- 新玉ねぎを8等分のくし型に切ります。
- 豚ロース肉を①に巻きます。
- ②に薄力粉を軽くまぶします。
- 調味料をすべて混ぜ合わせておきます。
- フライパンに薄く油をしき、③を並べ、中火で蓋をして両面に焼き目がつくまで焼きます。
- 両面に焼き目がついたら、キッチンペーパーで余分な油をふき取り、④の調味料入れ煮詰めます。
- 中まで火が通ったら、火を止めてお皿に盛り付け完成です。



戸畠共立病院  
栄養科 管理栄養士  
えざき まな  
江崎 真菜

エムサービス  
調理師 料理長  
あべ りょうすけ  
安部 良介



### Work and Private

Q. あなたの趣味は何ですか?

A. 下手なゴルフも趣味ではあります  
が、緊急手術で呼ばれることもあり、完全にオフを感じるのは、南の島でのダイビングの時でしょうか。

治療の中で、辛かつたこと、悔しかつたこと、逆に嬉しかったこと、楽しかったことなど、多くの経験をしてきました。改めて思い返してみると、たくさんの患者さんの治療、その後の外来での表情がよみがえってきます。そんなとき外科医で良かったなあと、今は思っています。

日指しているのは一つ、今までこれからも、患者さんの要望に熱い思いで応え、患者さんの笑顔を見ることがあります。

外科医として、がむしゃらに生きて来ましたが、気付けば40年近くが経過していました。

## 私の ONとOFF

スタッフの仕事とプライベートを  
みなさまにご紹介します

戸畠共立病院 消化器病センター  
主任外科部長  
たに わき  
谷脇 智

熱い想いで応える

## 音声ガイダンスサービスを導入しました!!

この度、戸畠共立病院 健診センターへの電話によるお問い合わせの際に音声ガイダンスが流れるようになりました。その他の施設にも順次導入予定です。共愛会は今後も皆さんの利便性向上を推進していきます。



表紙のイラスト

門司港駅

社会医療法人 共愛会 <https://www.kyoikai.com>



広報誌アンケート実施中!  
あなたの声を聞かせてください

救急告示病院 地域医療支援病院 へき地医療拠点病院 災害拠点病院  
地域がん診療連携拠点病院 管理型臨床研修病院 特定行為研修指定研修機関  
日本がん治療認定医機構認定研修施設 開放型病院届出施設 日本医療機能評価機構認定病院  
**戸畠共立病院 tel.093-871-5421**  
※救急患者は休日・夜間でも受付致します。

女性検診レディック  
**戸畠共立病院 健診センター tel.093-871-6025**

日本医療機能評価機構認定病院(主機能リハビリテーション病院／副機能:緩和ケア病院)  
日本臨床栄養代謝学会(NST)認定教育施設  
日本リハビリテーション医学会研修施設  
日本緩和医療学会認定研修施設  
在宅療養支援病院

**戸畠リハビリテーション病院 tel.093-861-1500**

在宅療養支援診療所  
**明治町クリニック tel.093-871-3655**

住宅型有料老人ホーム  
**サンセリテ明治町 tel.093-871-3711**

**明治町デイサービスセンター tel.093-861-1765**

介護老人保健施設  
**あやめの里 tel.093-871-5902**

メディカルフィットネスR·EX戸畠  
**tel.093-861-1746**

ケアハウスあやめ  
**tel.093-861-1663**

福祉用具レンタル・販売・住宅改修  
**あやめレンタルサービス tel.093-871-3712**

共愛会ケアプランサービス  
**tel.093-861-1511**

**あやめ在宅ケアセンター**

・あやめ訪問看護ステーション  
**tel.093-871-5917**

・あやめケアプランサービスステーション  
**tel.093-873-8317**

・あやめヘルバーステーション  
**tel.093-873-8327**

・あやめ巡回ステーション  
**tel.093-871-4571**

**共愛会法人本部**  
**tel.093-330-0032**

**共愛会健康保険組合**  
**tel.093-871-6151**

SNSもご覧ください >>>



facebook



Instagram



YouTube