

Tsunagaru

[つながる]



特集

がんに関わる認定看護師

Take free

ご自由にお持ち帰りください

vol. 90

Winter

あなたの声を
聞かせてください



広報誌アンケート
実施中!

Tsunagaru

第90号 令和6年1月発行



〈表紙のイラスト〉

菅原神社
(戸畠区)

認知症について 学びませんか?

あやめの里の玄関に『認知症にやさしい本棚』を設置しました。“正しく認知症を理解することを目的に、どなたにでも本を貸出します(最大2週間)。ぜひ気になる本がありましたら、受付までお声掛けください。

社会医療法人 共愛会 <https://www.kyoikai.com>



広報誌アンケート実施中!
あなたの声を聞かせてください

救急告示病院 地域医療支援病院 へき地医療拠点病院 災害拠点病院
地域がん診療連携拠点病院 管理型臨床研修病院 特定行為研修指定研修機関
日本がん治療認定医機構認定研修施設 開放型病院施設 日本医療機能評価機構認定病院

戸畠共立病院 tel.093-871-5421

※教急患者は休日・夜間でも受付致します。

女性検診レディック

戸畠共立病院 健診センター tel.093-871-6025

日本医療機能評価機構認定病院(主機能リハビリテーション病院／副機能:緩和ケア病院)
日本臨床栄養代謝学会(NST)認定教育施設
日本リハビリテーション医学会研修施設
日本緩和医療学会認定研修施設
在宅療養支援病院

戸畠リハビリテーション病院 tel.093-861-1500

在宅療養支援診療所

明治町クリニック

tel.093-871-3655

住宅型有料老人ホーム

サンセリテ明治町

tel.093-871-3711

明治町デイサービスセンター
tel.093-861-1765

介護老人保健施設

あやめの里 tel.093-871-5902

メディカルフィットネスR·EX戸畠
tel.093-861-1746

ケアハウスあやめ
tel.093-861-1663

福祉用具レンタル・販売・住宅改修
あやめレンタルサービス
tel.093-871-3712

共愛会ケアプランサービス
tel.093-861-1511

あやめ在宅ケアセンター
tel.093-871-5917

・あやめ訪問看護ステーション
tel.093-871-5917

・あやめケアプランサービスステーション
tel.093-873-8317

・あやめヘルバーステーション
tel.093-873-8327

・あやめ巡回ステーション
tel.093-871-4571

共愛会法人本部
tel.093-330-0032

共愛会健康保険組合
tel.093-871-6151

SNSもご覧ください >>>



facebook



Instagram



YouTube

がんに関わる 認定看護師

戸畠共立病院の
認定看護師に
聞きました。



がん放射線療法看護
認定看護師
2016年
認定取得

いちかわせいこ
市川 清子

がん放射線療法看護
認定看護師
2012年
認定取得

えざきえみ
江崎 絵美

放射線治療に関する副作用対策やセルフケア指導、 治療に対する不安や悩みなどのサポートをおこなっています

放射線治療は治療技術の進歩により、根治治療から症状緩和まで幅広く適応されるようになりました。放射線治療を受けた患者さんの数は年々増加しており、がん治療において重要な役割を担っています。

戸畠共立病院には、リニアック、トモセラピー、サイバーナイフ、密封小線源治療の放射線治療装置があり、がん放射線治療看護認定看護師は2名在籍しています。

放射線治療は月曜日から金曜日の週5日おこない、治療時間は10～20分程度です。治療部位によっては、身体を固定する器具を使用する場合があり、圧迫感を感じられる方もいますが痛みなどはありません。治療には副作用（有害事象）があり、照射野

に一致した部位のかゆみ、粘膜炎による痛みなどが出ることがあります。

がん放射線療法看護認定看護師の役割は、これらの副作用に対し、治療開始前から予防方法や日常生活の注意点などをわかりやすく説明し、計画された治療日数を最後まで終えることができるようサポートすることです。また、患者さんやご家族の治療への不安軽減に努めており、医師や放射線技師など多職種と協働し、安心して安全な治療がおこなえるように支援しております。放射線治療終了後に痛みや身体の変化があると、再発をしたのではないか、新たな病気が出現したのではないかと心配される方がいらっしゃいますので、患者さんご家族の精神的動揺への配慮も大切にして



がんの 治癒から 症状緩和へ

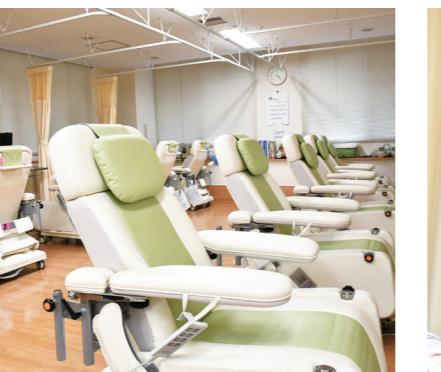
戸畠共立病院の
認定看護師に
聞きました。

「安心」「安全」「安楽」で 確実な治療を提供するためには

がん化学療法は日々進歩し、
がん種によって様々な薬剤の組み
合わせがあります。近年では免
疫チェックポイント阻害剤と細胞
障害性抗がん薬を同日に投薬す
るような組み合わせが主流にな
っています。複雑化するがん化
学療法には、専門的知識を持つた
看護師が不可欠です。戸畠共立
病院には、がん薬物療法看護認
定看護師1名、がん化学療法看
護認定看護師3名が所属してい
ます。患者さんが「安心」「安全」「
安楽」に治療が受けられるよう
に日々活動しています。

薬剤に対する専門的な知識を
活かして、がん化学療法で出現
する副作用のマネジメントや、治
療が継続できるように副作用対
策を医師と協議しながら、投薬
管理やセルフケア指導をおこなつ
ています。

生活に対する専門的な知識を
活かして、がん化学療法で出現
する副作用のマネジメントや、治
療が継続できるように副作用対
策を医師と協議しながら、投薬
管理やセルフケア指導をおこなつ
ています。



がん薬物療法看護
認定看護師
2009年
認定取得
たかくら ちづこ
高倉 千津子

がん化学療法看護
認定看護師
2017年
認定取得
かみむら りな
上村 理奈

がん化学療法看護
認定看護師
2022年
認定取得
よしかわ ひろみ
吉川 広美

がん化学療法看護
認定看護師
2022年
認定取得
いわたえり
岩田 絵莉

日常生活の
質の向上へ
・・・
つながる

苦痛を 和らげる 緩和ケア

戸畠共立病院の
認定看護師に
聞きました。

『緩和ケア』といえば、 どんなイメージを持たれていますか？

今は、「がんと診断されたときから緩和ケア」と言われており、治療に伴う苦痛な症状（身体的、精神的、心理的、社会的苦痛など）を和らげながらがん治療をおこなうなど、早い段階から緩和ケアが携わるという考えが主流になっています。しかし、一般的にはまだ、緩和ケアと言えば人生の最終段階、最期の居場所などネガティブなイメージが強いと思います。私たちは、そんな一般的なネガティブなイメージを転換し、もっと緩和ケアを身近に感じていただけるように、研修や啓蒙活動を通して緩和ケアの意義やあり方を伝えています。

法人内に緩和ケア認定看護師が5名、その内3名が戸畠共立病院に在籍しています。病棟、外来それぞれに所属し、連携をとつ

ています。私たちの主な役割として、がんや治療による痛み、倦怠感、吐き気などのつらい症状を和らげるお手伝いをさせていただいています。また、がん患者さん、それを支えるご家族は、精神的にもつらい時期があります。お話を伺つたり、心のつらさを和らげるお手伝いもさせていただいています。

緩和ケアは、がん全般に関わることであるため、幅広い知識が必要となります。私たちは患者さん、ご家族から「身体的にも精神的にも少し楽になった」と言つてくださったり、緩和ケア認定看護師として関わる中で役割を理解していただきたときにやりがいを感じます。決してひとりで悩まずにお声掛けいただければと思います。



緩和ケア
認定看護師

2019年
認定取得

いぐち ゆか
井口 由佳

緩和ケア
認定看護師

2016年
認定取得

ながた ようこ
永田 葉子

緩和ケア
認定看護師

2022年
認定取得

やまにし みほ
山西 美穂



診療放射線技師・医学物理士 からの *message*

～伝えたいこと～

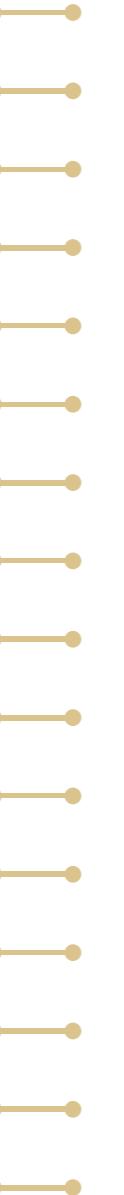
vol. 22

今回は、
がん治療センター放射線治療部の
医学物理士からのメッセージです。

副作用の少ない 高精度治療の提供



がん治療の三大治療として手術・化学療法・放射線治療が挙げられます。がんに罹患者の方は年々増加していく中、当院では3台の治療機で高精度放射線治療を提供しています。私は診療放射線技師として2009年に入職し、放射線治療を担当しています。がん患者さんの治療をしていく中で、完治していく方もいればご逝去される方もおり、日々自分の無力感に悩んでいました。そこで自分の知識を深め、より良い治療を提供できるよう専門技師、品質管理士、医学物理士の資格を取得しました。当院は地域がん診療連携拠点病院に認定されており、医学物理士の配属が必要となっています。



医学物理士とは？

放射線治療における装置管理や治療計画を担当し、患者さんへ安全で副作用の少ない治療を提供することを目的とし、医学物理士認定機構が定めた資格です。放射線技師は全国に5万7000人に対して医学物理士は1400名しかいません。当院には2名の放射線技師が資格取得しています。



どんなお仕事？

放射線治療は腫瘍に放射線を照射する為に、様々な下準備が必要です。放射線治療の技術発展はめまぐるしく、新しい高精度治療が提供しやすい環境になつておりますが、その分管理を怠つたことで重大な事故につながることも少なくありません。そこで、医学物理士は装置の管理をおこない、患者さんへの治療計画の立案をし、医師と協議しながら最適な治療を作成しております。医師により腫瘍の位置を決めてもらい、その腫瘍の周りにある正常臓器に当たる線量を如何に減らし、副作用を減らすことができるか。また、その治療計画が正しく患者さんへ提供できるかの確認をおこない、日々患者さんへの治療にあたっています。

最後に

当院では、医師・看護師・放射線技師・医学物理士と連携を密におこない、自信をもつて正確で安全な放射線治療を提供できる体制を整えています。

今回の旬の食材

[れんこん]



れんこんに多く含まれるビタミンCは、コラーゲンの合成に関わり皮膚のシミやしわを防ぎ、傷や炎症の治りを促進する効果があります。さらに、高血圧予防に効果的なカリウム、腸内環境を整え、コレステロールの吸収を抑制する食物繊維、老化防止に効果的なタンニンも豊富に含まれる野菜です。



栄養士
オススメ!

旬の簡単レシピ

エネルギー
(1名分)
439
キロカロリー

れんこんとさつまいもの甘酢炒め

材料(2名分)

・れんこん	100g
・さつまいも	100g
・鶏胸肉	120g
・片栗粉	大さじ1と1/5
・サラダ油	大さじ2
・料理酒	大さじ2
・濃口醤油	大さじ2
・砂糖	大さじ2
・酢	大さじ2
・小ねぎ	適量
・黒ごま	適量

作り方

- 1 さつまいもは一口大の乱切り、れんこんはいちょう切りにし、水に5~10分浸す。鶏肉は一口大に切る。
- 2 さつまいもの水を捨て、ボウルに入れラップをして600Wで5分加熱する。れんこんは水気をしっかりふき取り、鶏肉と合わせて片栗粉をまぶす。
- 3 フライパンにサラダ油を引き、中火でれんこんと鶏肉の両面に焼き色を付ける。色がついたら、料理酒を加え、蓋をして中火で2分蒸し焼きにする。
- 4 さつまいもを加え、軽く炒め合わせたらAを加え、強火で具材とタレをよく絡ませたら、照りが出るまで煮詰める。
- 5 最後に黒ごまを加え軽く混ぜ、お皿に盛り付け、上から刻んだ小ねぎをかけたら出来上がり。



介護老人保健施設
あやめの里
栄養科 栄養士
しんたに もえ
新谷 百永



介護老人保健施設
あやめの里
栄養科 調理師
あそうともひこ
麻生 智彦



私の ONとOFF

スタッフの仕事とプライベートを
みなさまにご紹介します

戸畠共立病院
消化器病センター 部長
おおつ けんせい
大津 健聖

得体の知れないもので
終わらない

高校2年の夏に祖母が胃がんで亡くなった。これが私の「がん」という得体の知れない恐ろしいものとの出会いでした。がんという得体の知れないものを学びたいという思いのままに、医師を志しました。その後、がん診療に携わりたいという思いで消化器内科を専攻しました。主に消化管がんに対する内視鏡診断・治療を専門にこれまで修練してきました。先進的な治療法を多く取り入れて、侵襲性の低い治療を提供できるよう努力しています。患者さんには、病気が得体の知れないもので終わらないように日々丁寧な診療を心がけています。

Q. あなたの趣味は何ですか?
A. 料理

Q. それはいつから始めましたか?
A. 小学生の頃かな?

Q. 趣味にまつわるエピソードは?
A. 休日には子供と釣りに行って、釣った魚を料理します。時間があれば、息子と一緒に料理しています。子供と一緒に料理する時間は最高に幸せな時間です! 餃子は皮から作りますよ。