



あなたの声を聞かせてください



広報誌アンケート実施中!

新しい風、新しいケア



〈表紙のイラスト〉

紫川こいのぼりまつり
(小倉南区)

院外処方箋送信サービスを導入しました!

各病院の
正面受付近くに
設置しています



院外処方箋送信サービス「EPARKくすりの窓口 fromメディカル」を戸畑共立病院と戸畑リハビリテーション病院に導入いたしました。患者さんより、かかりつけの薬局に処方箋を送信することで薬局での待ち時間を短縮できます。ぜひご利用ください!

社会医療法人 共愛会 <https://www.kyoaikai.com>



広報誌アンケート実施中!
あなたの声を聞かせてください

- 救急告示病院 地域医療支援病院 へき地医療拠点病院 災害拠点病院
地域がん診療連携拠点病院 管理型臨床研修病院 特定行為研修指定研修機関
日本がん治療認定医機構認定研修施設 開放型病院届出施設 日本医療機能評価機構認定病院
- 戸畑共立病院** tel.093-871-5421
※救急患者は休日・夜間でも受付致します。
- 女性検診レディック
戸畑共立病院 健診センター tel.093-871-6025
- 日本医療機能評価機構認定病院(主機能:リハビリテーション病院 / 副機能:緩和ケア病院)
日本臨床栄養代謝学会(NST)認定教育施設
日本リハビリテーション医学会研修施設
日本緩和医療学会認定研修施設
在宅療養支援病院
- 戸畑リハビリテーション病院** tel.093-861-1500
- 在宅療養支援診療所
明治町クリニック tel.093-871-3655
- 住宅型有料老人ホーム
サンセリテ明治町 tel.093-871-3711

- 明治町デイサービスセンター**
tel.093-861-1765
- 介護老人保健施設
あやめの里 tel.093-871-5902
- メディカルフィットネスR・EX戸畑**
tel.093-861-1746
- ケアハウスあやめ**
tel.093-861-1663
- 福祉用具レンタル・販売・住宅改修
あやめレンタルサービス
tel.093-871-3712
- 共愛会ケアプランサービス**
tel.093-861-1511

- あやめ在宅ケアセンター**
- ・あやめ訪問看護ステーション tel.093-871-5917
 - ・あやめケアプランサービスステーション tel.093-873-8317
 - ・あやめヘルパーステーション tel.093-873-8327
 - ・あやめ巡回ステーション tel.093-871-4571
- 共愛会法人本部**
tel.093-330-0032
- 共愛会健康保険組合**
tel.093-871-6151

SNSもご覧ください >>>



facebook



Instagram

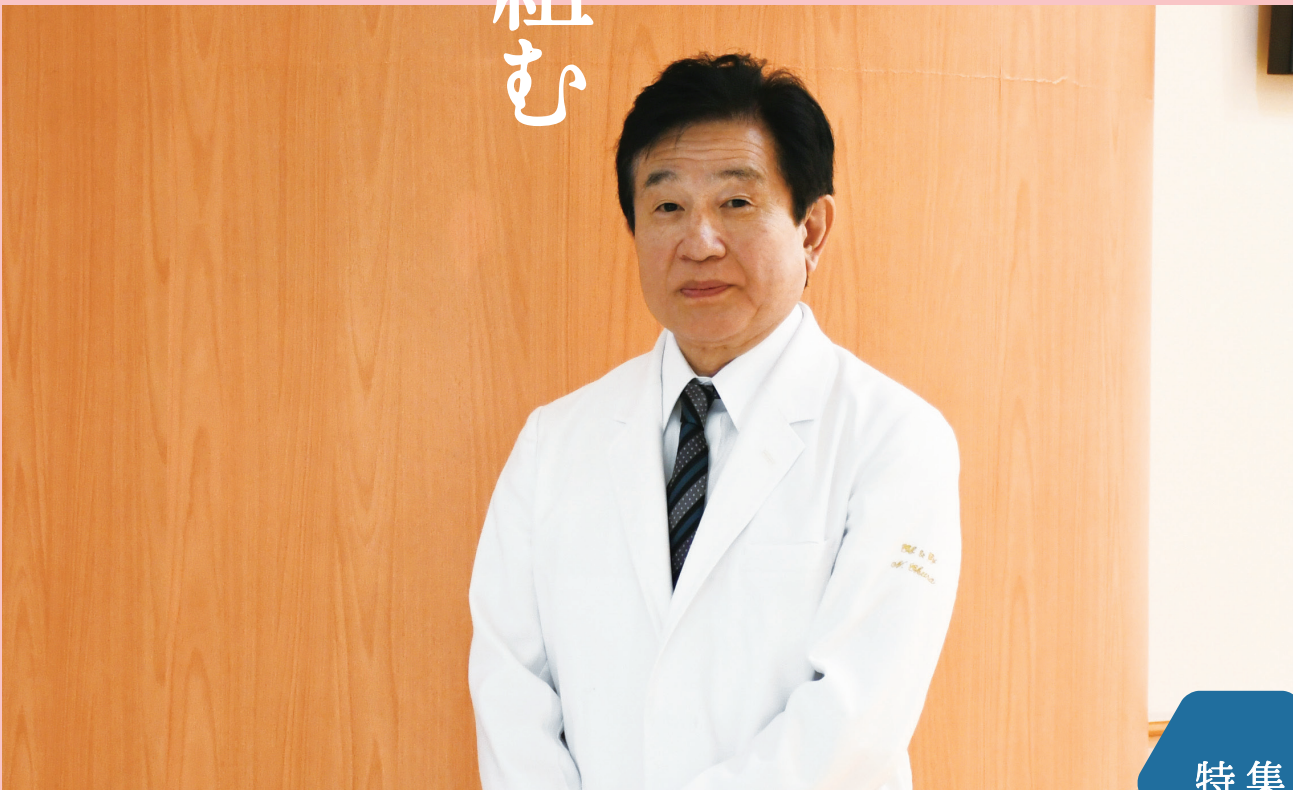


YouTube

女性医療の
質の向上へつながらる

産婦人科 疾患に 広く取り組む

戸畑共立病院の
大藏 尚文に
聞きました。



特集

戸畑共立病院
産婦人科部長

- 日本産科婦人科学会・専門医・指導医
- 日本産科婦人科内視鏡学会・専門医
- 日本産科婦人科腫瘍学会・専門医・指導医
- 日本臨床細胞学会・専門医・指導医
- 日本周産期・新生児医学会・暫定指導医
- 母体保護法指定医

おおくら なおふみ
大藏 尚文

女性が直面する課題に寄り添い、 女性の健康を総合的にサポート

はじめまして。この度、戸畑共立病院産婦人科に本年4月より着任しました大藏尚文と申します。前勤務先は小倉南区にある国立病院機構小倉医療センターで、2001年より産婦人科診療に従事してまいりました。

専門分野は婦人科腫瘍、手術であり、具体的な疾患としては子宮筋腫、子宮内膜症、婦人科良悪性腫瘍の診断治療ですが、小倉医療センター赴任時より患者さんを断らない医療をモットーに、周産期から婦人科腫瘍、手術、婦人科内分泌や感染症を含む女性医療など、不妊症以外の全ての産婦人科疾患に広く取り組んでまいりました。

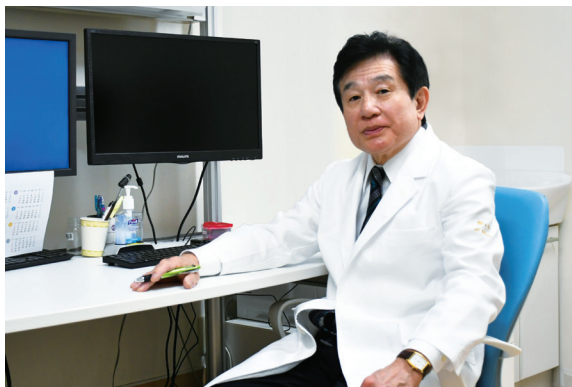
産婦人科の診療は、女性の健康において重要な要素です。妊娠、生理、更年期、産婦人科特有

の悩みなど、様々なライフステージで女性が直面する課題に寄り添い、女性の健康を総合的にサポートすることが必要です。そして、プライバシーを尊重し、女性がリラックスして相談できる環境が望ましい、と考えます。

私が戸畑共立病院を最初に訪問した際の印象は、医師、看護師、薬剤師、事務などで緊密な連携がとれ、非常にホスピタリティに富んでいることでした。私は生まれも育ちも八幡東区であり、医師として計26年間北九州の医療に従事してまいりました。引き続き、愛すべき北九州の地での地域医療に、微力ながら貢献できることを大変嬉しく思っています。婦人科診療もこの環境の中に組み込み、女性に寄り添った医療を提供できればと

思っています。

まずは私一人での診療となりますが、今までの経験を活かし、今までは違った角度で患者さんの悩みに深く向き合い、お一人おひとりに合った丁寧なケアを提供し、女性が自分らしく健やかな生活を送るサポートを心がけていきたいと思えます。



治療法の選択肢へ
つながる

体外衝撃波 療法 (ESWT)

戸畑共立病院の
下河邊 久雄に
聞きました。



戸畑共立病院
副院長 整形外科

- 日本整形外科学会専門医
- 日本整形外科認定スポーツ医・リハビリ医

しも こう べ ひさ お
下河邊 久雄

ESWT : Extracorporeal Shock Wave Therapy

体外衝撃波療法は、 特に慢性的な筋骨格系の痛みに対して有効です

体外衝撃波療法 (ESWT) は、筋骨格系の障害、慢性的な腱炎や筋肉の痛みに対して、除痛や骨・腱・筋肉組織の再生を促す治療です。ESWTの仕組みとその治療について簡単に説明します。

体外衝撃波療法の 仕組み

体外衝撃波療法は、高エネルギーの衝撃波を体の外部から患部に直接当てることにより効果を発揮します。これらの衝撃波は、音波の一種であり、皮膚やその他の組織を通過して、痛みの原因となっている部位に到達します。衝撃波が標的組織に当たると、細胞レベルでの生物学的反応が促進され、血流が改善し、痛みのある組織の修復と再生が促されます。

この治療法は、特に血流が低下している領域や、慢性的な炎症が原因で自然治癒が困難な病態に有効です。ESWTは、患部に新しい血管を形成することで血流を促進し、炎症を減少させ、痛みを和らげる効果があります。

体外衝撃波療法の 治療

治療前に、専門の医師が患部を特定し、衝撃波が正確に標的に達するように装置を調整します。治療開始後しばらくは痛みや不快感を感じることがありますが、これは治療の効果によるものです。1回の治療時間は数分から20分程度です。

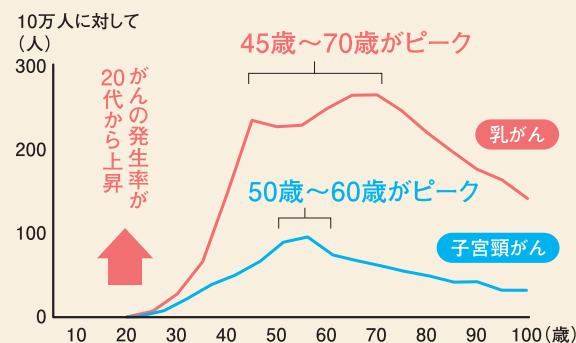
治療の効果は、患者さんや患部の状態によって異なりますが、多くの場合、1〜3回の治療セッ

ション後に痛みの減少や機能の改善が見られます。一部の患者さんでは、治療後すぐに改善が見られることもあります。最大の効果を実感するまでには数週間かかる場合もあります。

体外衝撃波療法 (ESWT) は、非侵襲的かつ効果的な治療法であり、特に慢性的な筋骨格系の痛みに対して有効です。手術をどうしても避けたい患者さんや、従来の治療法で十分な効果が得られなかった患者さんにとって、第3の選択肢となる新しい治療方法です。

注意事項

- この治療は保険適応外になります。
- 難治性足底筋膜炎のみ保険での治療が可能です。
- ESWTの治療を希望される方はまず医師にご相談ください。



check 4 横になって



仰向けに寝て乳房の内側、外側、脇の下のしこりをチェック!

check 3 さわって



4本の指で「の」の字を書くように乳房をチェック!

check 2 つまんで



乳頭を軽くつまんで分泌物が出ないかチェック!

check 1 見て



くぼみ、ただれ、へこみなどがいないかチェック!

check /

乳がんセルフチェック

おしえて
ドクター

乳がん検診・
子宮がん検診を受けましょう

乳がん検診はマンモグラフィ・乳腺エコーをおこなっており、原則として視触診も一緒に実施いたします。(検診契約上、省略となっている場合を除く)

40歳以上の方は、2年に1回のマンモグラフィが推奨されています。40歳未満の方は乳腺の量が多く、マンモグラフィではがんを見つけづらいケースが少なくないため、乳腺エコーをお勧めしております。

子宮がん検診は子宮頸部細胞診(現在の「子宮頸がん検診」にあたるもの)のほか、経膈エコー、ハイリスクHPV検査をおこなっております。また医学的な理由がある場合を除き、内診(膈鏡診・双合診)も一緒に実施いたします。

現在は20歳以上に対し2年に1回の子宮頸部細胞診が推奨されていますが、国が子宮頸がん検診の見直しを進めており、今後数年以内にハイリスクHPV検査が導入される予定となっております。それに伴い会社や市町村の検診内容が変更される可能性があります。センターではその動向も踏まえた上で、受診者の方に適した検査方法をご案内いたします。なお、子宮頸がん以外の方法のエコーもご提案できます。

当院では4月から産婦人科の一般外来(保険診療部門)が始まりますが、乳がん検診・子宮がん検診は今後も引き続き、健診センターの女性検診窓口にて対応いたします。

女性検診に限った話ではないのですが「検診(健康診断)と一般外来のどちらがいいか、分からない」という方もいらっしゃると思います。

症状の有無や検査歴・通院歴によって、対応できる窓口が異なります。どちらがいいか分からない方は、健診センターへご相談いただければ適切な窓口をご案内いたしますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

検診費用等のご相談はお気軽にお問い合わせください

女性検診レディック

戸畑共立病院 健診センター

☎ 093-871-6025 (直通)

受付時間

〈平日〉 8:30~16:30
〈土〉 8:30~11:30
〈日・祝〉 休診

ご予約について

午前中は電話が混み合いますので、午後からのご予約をお勧めいたします

あやめの里 外国人職員へ インタビュー!

[インタビュー] 古野(広報課)



2023年に特定技能外国人として入職した職員と、彼女たちの先輩にインタビューをしました。仕事のこと、目標や夢など教えてください!



2023年入職 あやめの里ダステイ

2018年入職 あやめの里マリア

2023年入職 あやめの里メタノイア

いつもしているお仕事は何ですか?

ダステイ 私たちは8時半から仕事が始まります。まずトイレ誘導と口腔ケア介助をします。その後におむつ交換したり、移乗介助をしたりしています。お昼になったら昼ご飯を準備します。利用者さんを起こしたり、エプロンを配ったり、食事介助をしたりしています。午後からレクリエーションとおやつ時間もあります。おやつ時間が終わってからおむつ交換をしたり、トイレ誘導したりと利用者さんを見守ります。

仕事の中で大変だなと思っていることは?

ダステイ 日本語がまだいっぱいわからないから、なかなかコミュニケーションがうまくできません。

やっぱり日本語が難しいですか?

メタノイア 福岡の方言がありますから。実際にびつくりしたのが、利用者さんと話すときに言葉の壁があるので理解できないことがあります。でも、今後も患者さんを学び理解するよう努力するつもりです。

どうして日本に来ようと思ったんですか?

ダステイ 日本は美しい国だと思います。日本の文化も興味があります。日本でお祭りがたくさんありますね。夏祭りや冬祭り、それと桜を見たんです。

今年は近くで桜がいっぱい咲くから楽しみです。

メタノイア 楽しみです。日本は文化と季節がありますから、それが本当に好きです。だから日本では退屈しないと思います。それとは別に家族を経済的に助けたいと思います。

介護の仕事を目指そうと思ったのは?

ダステイ 私にとって介護はいい仕事です。介護で新しいスキルと経験をもつことができそうです。私にとって将来のために必要だと思います。施設で利用者さんと職員さんと話したり、日本語がわからないとき教えてもらったり、少しずつ日本語を話すことができます。

メタノイア 介護の仕事をするのは私にとって光栄なことだと思います。なぜかという両親の老後を私が支えることができるからです。また、自分の人生がいろんな人々の役に立っていると感じられます。両親を支えることができたら、とてもうれしいと思います。



お休みの日は何をしていますか?

ダステイ お部屋で掃除したり買い物したり、先輩も休みが同じ日は一緒に出かけます。

日本語の勉強はどのようにしていますか?

ダステイ 毎週火曜日、先生とZOOMで一緒に勉強しています。水曜日は木畑さんとメタさんと一緒に勉強しています。それと金曜日、日本語のクラスで先輩と一緒に勉強しています。
マリア 戸畑で日本語のクラスがあります。それは外国人が集まって、先生たちからボランティアで日本語を教えてもらって。彼女たちがN3*を取りたいです。

これからの目標や夢を教えてください

ダステイ 私は介護福祉士の試験に合格したいです。いい介護福祉士になりたいです。
メタノイア 今のところは自分の責任。責任を正しく理解して実行できるように、N3の試験と介護福祉士の試験に合格したいと思っています。



職員として一人の人間としてこの先二人にどうなってほしいですか?

マリア やっぱり立派な看護師、介護福祉士になってほしい。一人の人間として。やっぱり生活がなんかね、つらいですよ。家族と離れて一人だけで日本に来て、ちよつと離れるところまで。やっぱり辛いと思います。私も最初そう思ったんです。でも二人が来たから私はもう、ハッピーハッピーの感じ。もう一人じゃなくて、今は三人で。もう先輩じゃなくて、私も家族です。これからは三人とも一緒に頑張りましょうね。

インタビュー時の様子は
YouTubeで
ご覧ください!!

*N3…日本語能力検定試験の等級

今回の旬の食材

[たけのこ]
[さやえんどう]



「たけのこ」は春に旬を迎える、北九州市の名産品です。節に白い結晶のようなものが付着していることがありますが、チロシンというアミノ酸の一種で、集中力・記憶力の向上に働きます。

「さやえんどう」は緑黄色野菜に分類され、β-カロテン、ビタミンCなどの栄養素を豊富に含みます。卒業、入学、進級等の“ハレ”の日に作ってみてください。



栄養士
オススメ!

旬の簡単レシピ

たけのことさやえんどうの春ごはん

エネルギー
(1名分)

381

キロカロリー

材料(2名分)

- 米 1合
- えび 90g(6尾程度)
- たけのこ(水煮) 20g
- さやえんどう 15g(6ヶ程度)
- 卵 60g(1ヶ)
- 砂糖 大さじ1
- 桜でんぶ お好み量
- うすくち醤油 大さじ1
- 白だし 大さじ1
- 砂糖 小さじ1
- 塩 少々

作り方

- 1 米を洗い、水気を切る。
- 2 えびの殻を剥き、背わたをとる。
- 3 さやえんどうはすじをとり、ななめ半分に切る。たけのこは、薄切りにする。
- 4 炊飯器に米を入れ、Aの調味料を加え、規定の目盛りまで水を加える。たけのこを入れ、炊飯する。
- 5 えび、さやえんどうは塩茹でしておく。
- 6 卵を溶きほぐし、砂糖を入れ、炒り卵を作る。
- 7 ④が炊き上がったたら、⑤、⑥を上のにのせ、お好みで桜でんぶをかけ、盛り付ける。



戸畑共立病院
栄養科
管理栄養士
ながせ ゆき
長瀬 由季



エームサービス
調理師 料理長
あべ りょういち
安部 良介



私の ONとOFF

スタッフの仕事とプライベートを
みなさまにご紹介します

Work and Private

- Q. あなたの趣味は何ですか?
A. ストレス解消として洗車か競馬に出かけます。
- Q. それはいつから始めましたか?
A. 洗車は北九州に住むようになってから、競馬は研修医時代より。
- Q. 趣味にまつわるエピソードは?
A. 競馬は最近はおっぱら観戦のみが多いです。ストレスが溜まった時には深夜にガソリンスタンドに出発し2時間ほど時間をかけて洗車をおこない、きれいになった車体を撫でてあげます。

戸畑共立病院
胆膵内科部長
さ さ き ゆう
佐々木 優

現在、消化器内科の胆膵領域を担当し、主に画像、内視鏡による診断と治療をおこなっています。久留米大学消化器内科に入局した当時は現在より膵臓の予後は短く、関連する内視鏡手技は日々進歩しておりやりがいのある仕事と感じました。恩師の故岡部義信先生の大変厳しくも温かいご指導をいただき、私の現在の仕事の基礎と胆膵領域診療の道ができました。以降、勤務地は移動することはありましたが継続してご指導をいただきました。現在、内視鏡手技には我流を加えながら精進しています。今後も恩師の教えを心に刻み患者さん一人ひとりに向き合いながら診療をおこなっていきます。

恩師の教えを心に刻む