

## 核医学(RI)検査を受けられる方へ

殿

あなたが予約された検査は 甲状腺シンチグラフィ(123I) です

検査は 月 日 時 分

の予約になっています。45分前までに来院されてください。

### 核医学(RI)検査を受けられる方へ

放射性薬品を注射して身体の中から出てくる放射線を見る検査です。

検査で受ける放射線の影響は、胸のX線検査や胃の透視の検査と同じ程度です。放射性薬品は目的の臓器や器官に集まりますが、その後早いものでは数時間、遅いものでも数日で放射線が少なくなりやがてなくなってしまいます。

薬品は当日にしか使用できないため、検査日に合わせて薬屋さんに注文しますので**予約時間を必ずお守りください。**

### 甲状腺シンチについて(ヨードカプセル)

- ・ カプセルの放射性薬品をコップ1杯の水で飲用していただき、**3時間後と24時間後に撮影します。**
- \* 甲状腺機能亢進症治療前のヨード摂取率検査の場合、**24時間後のみの撮影**となります。
- ・ 検査に使用する放射性薬品はヨウ素です。ヨウ素が含まれた飲食物を摂取されますと薬品がうまく甲状腺に集る様子を撮影できません。**食事は検査1週間前より別紙のものは摂らないようお願いします。**
- ・ **検査時間はそれぞれ15分程度です。**
- ・ 静かに寝ていただいているだけです。痛みなどはありません。

なおご不明な点がございましたら下記にご連絡下さい。

共愛会 戸畑共立病院 代表 TEL 093-871-5421

(別紙)

## ヨード制限食についての注意

**制限の期間は 月 日 から 月 日朝までです。**

ヨード制限とは、さまざまな薬品やくすりに含まれるヨード(ヨウ素)を決められた期間中、摂取しないようにすることです。次にあげる食品やくすりを摂らないようにお願いします。また不安な場合、主治医にご相談をして確認して下さい。

### 海藻類

海藻類全般、特に昆布に最も多く含まれています。

1. 昆布、おぼろ昆布、とろろ昆布、都昆布
2. 昆布だしや昆布エキス(本だし、めんつゆ、だし入り味噌、昆布茶、だし昆布入り漬物、アクエリアス、アサヒ十六茶など)が含まれる食品。
3. わかめ、ひじき、のり
4. テングサが含まれた可能性がある食品(ようかん、寒天、ところてん、ゼリー、ヨーグルト、プリン)
5. その他自然食品や健康食品の中に含まれるものもあります。

### 魚介類

魚介類にも含まれるものがあります。

1. たら、かつお、いわし、さば、さけ、ぶり、貝類全般
2. たらを使った食品(かまぼこ、ちくわ、ふかし、はんぺん)

### くすり

うがいぐすり、かぜぐすり、胃ぐすりなどに含まれています。くすりについては主治医の指示にしたがって下さい。