

## 核医学（R I）検査を受けられる方へ

殿

あなたが予約された検査は **負荷心筋シンチグラフィ** です

**注射は 月 日 時 分**

**の予約**になっています。45分前までに来院されてください。

### 核医学（R I）検査を受けられる方へ

放射性薬品を注射して身体の中から出てくる放射線を見る検査です。

検査で受ける放射線の影響は、胸のX線検査や胃の透視の検査と同じ程度です。

放射性薬品は目的の臓器や器官に集まりますが、その後早いものでは数時間、遅いものでも数日で放射線が少なくなりやがてなくなってしまいます。

薬品は当日にしか使用できないため、検査日に合わせて薬屋さんに注文しますので**予約時間を必ずお守りください**。

### 負荷心筋シンチについて（<sup>99m</sup>Tc）

- ・ 心電図を測定しながら心臓に負荷をかけるための負荷薬品と心臓に集まる放射性薬品を注射し、1時間後に1回目の撮影を行います(30分程度)。次に2時間後、再び心臓に集まる放射性医薬品を注射します。その後、30分ほど休んでいただき、2回目の撮影を行い(30分程度)、検査終了となります。
- ・ **検査前夜からカフェインを含んだ飲食物（コーヒー、紅茶、緑茶、チョコレートなど）は摂らないでください**。その他の飲料は摂取可能です。又、当日の食事に関しましては制限はございません。
- ・ **放射性医薬品注射後、乳製品を摂取していただきますので、牛乳または飲むヨーグルト(200ml程度)を2本ご持参下さい**（心臓に近い肝臓や胆嚢からの排泄を促すために摂取していただきます）。  
カフェインが含まれていなければ味付きのものでも構いません。
- ・ **通常服用されているお薬がある場合は主治医にご確認下さい**。
- ・ 静かに寝ていただいているだけです。痛みなどはありません。

タイムスケジュール (例) 予約時間が 10 : 00 の場合

9 : 30 来院

10 : 00 心臓に負荷をかける薬剤と心臓に集まる薬剤と注射

(1 時間休んでいただく間に牛乳 (200ml) を飲んでいただきます。)

11 : 00 心臓負荷時の撮影 (30 分程度)

(お食事等自由にお過ごしいただいて構いません。)

13 : 00 心臓に集まる薬剤を注射

(30 分の間に牛乳を飲んでいただきます。)

13 : 30 心臓安静時の撮影 (30 分程度)

14 : 00 検査終了

当日は上記に示したようなタイムスケジュールになります。

上記は一例であり、開始時間等は患者様毎に異なりますので予約時間の 30 分前までに来院してください

なおご不明な点がございましたら下記にご連絡下さい。

共愛会 戸畑共立病院 代表 TEL 093-871-5421