

からだにやさしい運動、まずは体験から。
~「動かない不安」から「動ける喜び」へ~

入会は 3回目患でが おトタ!

体験入会(全5回)

2,200円

※プログラム作成料 1,650 円を含みます。

※初回は身体評価+プログラム作成

※利用開始から1ヶ月間 完全予約制 週2回まで 1 回目

2 回目

3回目

4 回目

5回目

入会金無料

入会金半額

## 期間中は体験入会しな《でもおり夕!!



- □ 入会金半額(4,400 円→2,200 円)
- □ パーソナルストレッチ(15分)1 回無料

※入会時に健康診断を受けていただきます。 <費用:3,500円(胸部レントゲン・採血・心電図)>

お申し込み・お問い合わせは

戸畑リハビリテーション病院内 レックス メディカルフィットネス R・EX 戸畑 〒804-0092 北九州市戸畑区小芝2丁目4番31号

**\( 093-861-1746** 

営業時間

月・水 9:00~19:00

火・木・金・土 9:00~17:00