

# 脳はつらつ教室開催の お知らせと参加募集について



「最近、物忘れが多くて気になる・・・」そんな不安を感じたことがあるのではないのでしょうか？ この教室では、脳と身体を活性化させる為の知識と運動・脳トレを皆さんで楽しく実践します。「いつまでも健康で自分らしく暮らしたい・・・」そんな方にお勧めの教室です。 皆様の参加、お待ちしております！

日時) 2023年4月11日～6月27日(全11回)

毎週火曜日 14:00～15:00

場所) 戸畑リハビリテーション病院内 R・EX(レックス) 戸畑

〒804-0092 戸畑区小芝2丁目4-31

料金) 300円(1回)

定員) 20名 ※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

締め切り) 4月7日(金)までにお申し込みください。

対象者) 65歳以上。現在、医療機関で認知症の診断を受けていない方。

ならびに、認知症の治療中でない方。

申し込み方法) 電話にてお申し込みください。

TEL 093-861-1746