

認知症を学ぼう

10月30日 木

場所：社会医療法人共愛会 戸畑共立病院 セミナールーム 1

認知症のお悩み、
どんなことでも
お気軽にご相談ください。

時間：15：00～16：30

定 員：20名（先着順）
参加費：無 料



「もの忘れ」と「認知症」
もしもの時、どうしよう？

看護師が「もの忘れ」と「認知症」の
違いについて疑問にお答えします。

「自分がもしもの時にどうするか？」
人生会議について一緒に考えましょう。



その薬って本当に必要？

たくさんの薬を服用されている方で
気になっていることはありませんか？
薬剤師が認知症と薬の関係や適切な
服用方法について分かりやすく解説
します。



何を食べたらいいの？

管理栄養士が認知症予防に効果的な
日々の食事のアドバイスを行います。



脳トレ体操

作業療法士と一緒に脳トレ体操で
脳と身体を鍛えましょう。

お問い合わせ 社会医療法人共愛会 戸畑共立病院

TEL：093-871-5421（代表）

参加ご希望の方は、地域医療連携室までご連絡ください

担当：認知症看護認定看護師 加藤