

骨から始める健康づくり ～ 骨折しない未来のために～

骨粗鬆症の危険性、予防策、治療法を知って頂き、いつまでも元気で健康な生活を送って頂くために、当院の整形外科医師、歯科医師、理学療法士、管理栄養士、薬剤師から分かりやすくお話しいたします。

※感染状況によって、延期・中止となる可能性があります。

- 「骨粗鬆症と生活習慣病」
～ 高血圧や糖尿病が骨をもろくする～
整形外科 医師 大友 一
- 「骨粗鬆症と薬」
薬剤師 白澤 菜々
- 「食事を守る骨の健康」
管理栄養士 小山 未奈
- 「転ばぬ先の骨づくり」
※運動講座があります。
動きやすい服装でお越しください
理学療法士 藤枝 賢郎
- 「骨粗鬆症と口の関係」
歯科口腔外科 歯科医師 古田 功彦
- 「変形性膝関節症について」
整形外科 医師 濱田 賢治



日時：2025年 **11月28日(金)**
13:30～16:00
場所：戸畑共立病院 3階セミナールーム
参加費：無料
申し込み：地域医療連携室 093-871-5421
定員：44名

主催：戸畑共立病院 骨粗鬆症リエゾン委員会